**LA CONSULTA** ➡ **Dr. Luis Fabelo**

*Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica del Hospital Perpetuo Socorro*

ESTÁ ABSOLUTAMENTE DESACONSEJADO REALIZAR CUALQUIER TIPO DE MANIPULACIÓN DE LA ZONA ANTES DE CONOCER EL ALCANCE DE LA LUXACIÓN Y LAS COMPLICACIONES QUE CONLLEVA.



***Consejos ante una luxación.*** *El doctor Luis Fabelo, especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica.*

# «No hay que intentar recolocar los huesos tras una luxación»

**CANARIAS7** / LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

**— ¿Qué es una luxación?**

— Es una lesión debida a la salida de un hueso de su cavidad natural en cualquier articulación del cuerpo, ya sea hombro, codo, brazo, muñeca, dedos, caderas, rodillas, tobillos o incluso de una vértebra. Esta circunstancia suele ir acompañada de desgarro en la cápsula articular, los ligamentos, músculos, lesiones en los nervios y vasos sanguíneos e incluso puede acompañarse de una fractura.

**— ¿Qué síntomas presenta, cómo puede distinguirse de un esguince?**

— Un esguince consiste en la distorsión o rotura parcial de los ligamentos de una articulación. Ambas lesiones tienen síntomas en común como el dolor intenso, la inflamación y el amoratamiento. Pero en la luxación existe una imposibilidad absoluta de movilizar la articulación y una deformidad de la zona. Por su parte, en el esguince, aunque sea doloroso, es posible el movimiento. En ambas situaciones es necesario acudir a la mayor brevedad a un centro médico de urgencia.

**— ¿Hay alguna medida que podamos adoptar antes del traslado a Urgencias?**

— Está absolutamente desaconsejado realizar cualquier tipo de manipulación de la zona antes de conocer el alcance de la luxación y las complicaciones que conlleva. Debe procurarse la mayor inmovilización posible antes de acudir al hospital para que no se agrave la lesión sin intentar nunca recolocar los huesos. El médico debe ser quien aborde esta tarea una vez conocidos los daños.

**— ¿Qué tratamiento conlleva una luxación?**

— Una vez en Urgencias y diagnosticada la luxación, deben reconocerse las posibles complicaciones existentes, incluida la fractura a través de una radiografía y determinar, especialmente en el caso de existir fractura, la necesidad o no de realizar una intervención quirúrgica. En cualquiera de los casos es precisa la recolocación de los huesos en la cavidad articular y la inmovilización a través de un cabestrillo o férula dependiendo de la zona. Tras cicatrizarse la luxación será preciso un período de rehabilitación para recuperar la movilidad.

## CAUSAS, **TIPOLOGÍAS** Y PREVENCIÓN

■ Las luxaciones suelen producirse por un traumatismo accidental que afecta a alguna articulación. Son precisamente este tipo de luxaciones las que se conocen como luxaciones traumáticas. Pero existe otro tipo de luxaciones denominadas congénitas ya que están presentes al nacer, como la luxación congénita de cadera, en la que la cabeza del fémur se sitúa fuera de la cavidad articular del hueso ilíaco. Existen asimismo algunas medidas de prevención posibles como evitar movimientos excesivamente bruscos y mantener una musculatura bien desarrollada que afiance la articulación de cara a posibles traumatismos.

