El Hospital en tus manos

Preguntas frecuentes

¿Es un problema el crecimiento prostático?

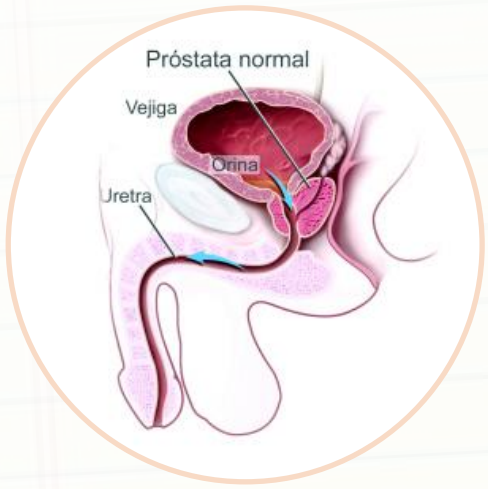
Mayor frecuencia miccional diurna y sobre todo nocturna

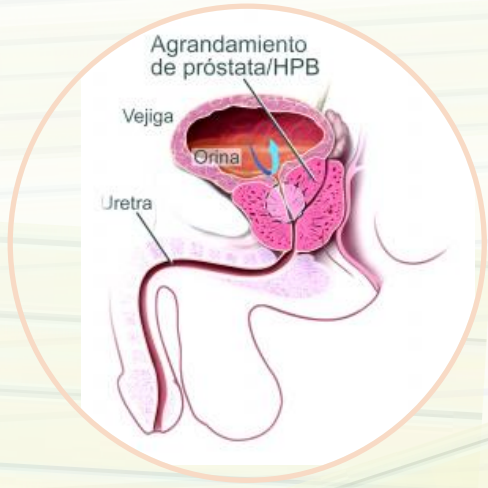
Dificultad para el inicio de la micción, sobre todo matinal

El segundo crecimiento prostático que sucede en la mayoría de los hombres aproximadamente a partir de los 45 años, y que se acepta que es debido a cambios hormonales, no supone un problema en sí mismo. Puede tenerse un aumento del tamaño prostático más o menos grande y no padecer molestias. Sólo cuando se perciben síntomas que suelen ser progresivos y de instauración muy lenta puede considerarse que se inicia una situación de enfermedad generalmente muy leve al principio. Y estos síntomas son debidos a la obstrucción a la salida de la orina que ese crecimiento produce al comprimir la uretra prostática a la que rodea, y por otro lado síntomas irritativos debidos a cambios sensoriales que esa obstrucción produce en la propia próstata y en la vejiga. Estos síntomas aunque en muy distinta intensidad los pueden sentir los pacientes como:

Urgencia miccional con la sensación de que no van a poder controlar la orina con ocasionales escapes.

Sensación de obstrucción





¿Qué enfermedades tiene la próstata?

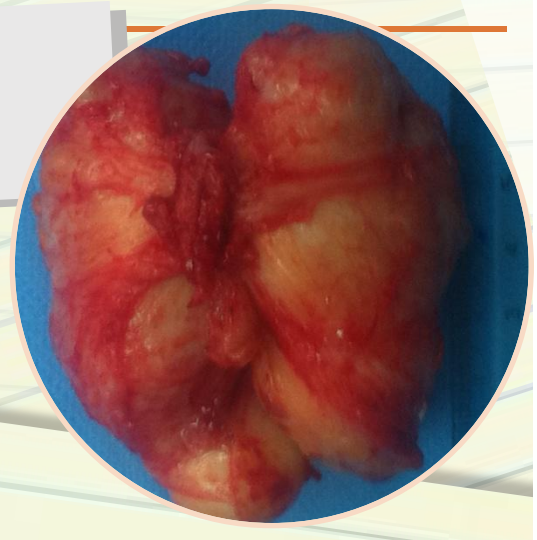
Las principales enfermedades de la próstata, todas ellas muy frecuentes y que pueden darse al mismo tiempo en mayor o menor grado, son:

Hiperplasia benigna de próstata (HBP)

Es la alteración histológica que da lugar al crecimiento prostático en la edad adulta y que es progresiva con la edad. Más de la mitad de los hombres la desarrollan al entrar en la madurez y la tercera parte de ellos van a ser sometidos a algún procedimiento quirúrgico para resolver este padecimiento. La intensidad de los síntomas no guarda relación con el tamaño de la próstata pero sí con las distintas formas que pueda adquirir su crecimiento. En sus etapas iniciales puede ser tratada con medicamentos. Si la sintomatología se hace muy acusada o inicia signos de descompensación permanente en la micción o en la función renal, debe ser intervenida quirúrgicamente, para lo que existen distintos procedimientos y abordajes. Se aplicarán distintas tecnologías mediante abordaje transuretral, es decir, por vía natural sin abrir, aunque cuando este crecimiento prostático alcanza un gran tamaño sigue siendo preferible realizar técnicas tradicionales a través de incisión quirúrgica. La hiperplasia benigna de próstata no es un cáncer ni tiene tendencia a convertirse en cáncer, pero pueden coexistir ambas patologías.

Prostatitis

Es una inflamación de la próstata generalmente causada por infección bacteriana. Se da en todas las edades, es frecuente en el adulto joven y puede guardar relación con la actividad sexual. Los síntomas pueden ser similares a los causados por el crecimiento prostático en la HBP muchas veces en forma recurrente, pudiendo asociarse a dolor testicular por afectación del epidídimo a través de la vía seminal. Su forma más severa es la prostatitis aguda, que puede presentarse muy abruptamente con gran afectación general, fiebre, escalofríos e intenso dolor y ardor que se exacerban en la micción. El tratamiento se orienta a resolver los focos de infección y se asocia administración de antibióticos, inyectados en las formas agudas severas.



Cáncer de próstata

Se localiza en cualquier zona de la piel, aunque por lo general se sitúa en la cabeza y el tronco. Es más frecuente en los hombres que en las mujeres y se desarrolla entre los 50 y 60 años. Es el segundo tipo de melanoma más frecuente, contabilizando del 10 al 15% de todos los casos. El tumor crece rápidamente. Su aspecto es el de una lesión en forma de nódulo tumoral. El color es variable: negro, azulado, marrón, rojizo. Sangra a menudo y está elevado sobre la piel.

Melanoma de mucosas.

Se produce a partir de los melanocitos de las mucosas, especialmente en la cabeza y cuello, en la mucosa ano-rectal y vulvo-vaginal. Es más usual que se produzca en mujeres que en hombres y suele aparecer a partir de los 70 años a excepción de los producidos en la cavidad oral, que se dan en sujetos más jóvenes. En cualquier caso es poco frecuente. De hecho, aparece en el 1% de todos los casos de melanoma.