El Hospital en tus manos

Tema 32

Doctor Jorge Freixinet

Especialista en Cirugía Torácica



EL EXPERTO

El doctor Jorge Freixinet Gilart se licenció en Medicina por la Universidad de Barcelona entre 1974 y 1980 y doctoró en 1988. Además es especialista en Cirugía Torácica por el Hospital Clínico de Barcelona desde 1987 y Board europeo en la misma especialidad desde 1998. Ha trabajado como médico adjunto de Cirugía Torácica en el Hospital Clínico Barcelona de 1988 a 1989 y en el Hospital Universitario Ntra. Sra. del Pino/Dr. Negrín de 1989 a 1990, entidad hospitalaria de la que es jefe de la Unidad de Cirugía Torácica desde 1992 hasta la actualidad. Asimismo, desarrolla su actividad en el Hospital Perpetuo Socorro y es catedrático del área de Conocimiento de Cirugía de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC) desde 2010, tras ejercer como profesor asociado y posteriormente titular desde 1990. Además ha sido Vicedecano de Medicina entre 2003 y 2009, ha sido director del Departamento de Ciencias Médicas y Quirúrgicas desde 2009 a 2014, ha ejercido como profesor y director de 81 cursos y 9 tesis doctorales y suma cuatro sexenios de investigación CNEAI. Es miembro de 20 Sociedades y Comisiones, autor y editor de varios libros y publicaciones científicas, ha sido ponente, moderador y parte de la organización de multitud de congresos nacionales e internacionales y realizado estancias en el Hospital Sainte Marguerite (Marsella, Francia), y Barnes Jewish Hospital (San Louis, USA).

¿Qué es el cáncer de pulmón?

El cáncer es una enfermedad mediante la cual unas células del propio cuerpo inician un proceso de reproducción desordenado y fuera del control del sujeto que lo tiene. El cáncer de pulmón se da cuando tal circunstancia se produce en esta zona. Se trata de un cáncer muy frecuente y con una elevada capacidad de matar. Cada año mueren más personas por cáncer de pulmón que por cáncer de mama, próstata y colon juntos. La incidencia de este tumor se estima que irá en aumento a lo largo de los próximos años.

¿Hay tumores benignos en el pulmón?

La inmensa mayoría de tumores pulmonares son malignos, lo que se denomina cáncer de pulmón. Hay algunos tipos de cáncer pulmonar que son menos agresivos, pero no dejan de ser tumores malignos. Los tumores benignos de pulmón, mucho menos frecuentes que los malignos, son un porcentaje muy bajo del total de los tumores pulmonares y no tienen relación con el tabaco. Cuando se habla de cáncer se hace referencia a un tumor maligno, que se define por la capacidad ilimitada que tienen sus células de reproducirse y por la capacidad de colonizar a distancia, lo que se denomina metástasis.

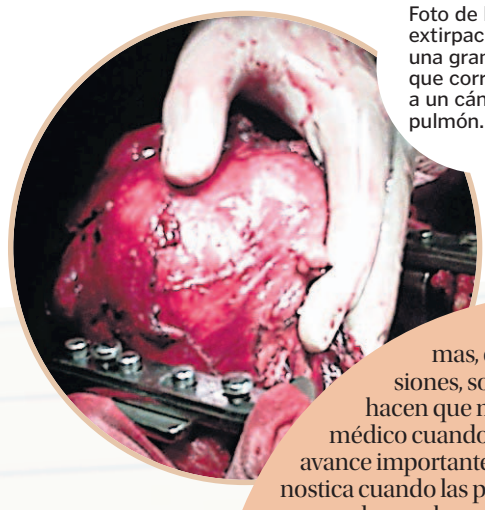


Foto de la extirpación de una gran masa que correspondía a un cáncer de pulmón. | LP

¿Qué factores pueden ayudar a que se produzca un cáncer de pulmón?

Hay varios factores que pueden contribuir a la aparición de un cáncer de pulmón. Entre ellos se hallan la exposición a algunos tóxicos como el asbesto, metales como el cromato de níquel, uranio y berilio; productos de combustión como el carbón, gasolina y diesel; arsénico y otros agentes como la radioterapia. Pero el factor que, con gran diferencia sobre los demás, contribuye al desarrollo de cáncer de pulmón es el tabaco, responsable directo de más del 90% de los cánceres de pulmón.



Radiografía de tórax con una masa en pulmón derecho (vértice), que correspondía a un cáncer de pulmón.| lp

¿Cuáles son los síntomas del cáncer de pulmón?

Los síntomas, en la mayoría de ocasiones, son muy poco llamativos y hacen que muchos pacientes acudan al médico cuando la enfermedad ya ha tenido un avance importante. Muchas veces, por tanto, se diagnostica cuando las posibilidades de tratamiento están ya mermadas por la evolución de la enfermedad. Es por ello muy importante que, sobre todo en la población fumadora de más de 45 años, se consulte con el médico ante la presencia de algún síntoma respiratorio o general. Los síntomas de alarma más frecuentes son la presencia de tos, mayor cansancio con el esfuerzo, expectoración con sangre o dolor torácico. También una infección respiratoria o un cambio en la tonalidad de la voz pueden ser los primeros síntomas. La presencia de pérdida de peso, dolores óseos y decaimiento y empeoramiento general puede corresponder asimismo a un tumor de estirpe pulmonar o de otro tipo.