

LA CONSULTA Dr. Federico Philipps

Especialista en Pediatría del Hospital Perpetuo Socorro

ES SUMAMENTE NECESARIO TENER MÁS PRECAUCIONES Y CUIDADOS CON LA GRIPE DURANTE LA EDAD INFANTIL, SOBRE TODO EN NIÑOS MENORES DE UN AÑO.



C7

Todo sobre la gripe en la infancia. *El doctor Philipps incide en la importancia de una buena higiene.*

«La gripe suele tener mayores complicaciones en la infancia»

CANARIAS7 / LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

— Estamos en una época de alta incidencia de la gripe, ¿son los niños especialmente proclives a padecerla?

— Efectivamente. La gripe es una infección vírica cuyo número de casos se dispara en invierno y que se contagia con facilidad, especialmente en niños. Esa mayor incidencia es debida a que la gripe se transmite a través del aire por los virus que se expulsan al toser, estornudar o al hablar, además de por las manos o a través de objetos que hayan sido contaminados, como por ejemplo los juguetes y la chupa. El hecho de que los niños suelan compartir multitud de juguetes y utensilios que se pasan de mano en mano y que incluso se lo lleven a la boca en la guardería, por ejemplo, hace que en estos centros proliferen los contagios. Además, los niños liberan una mayor cantidad de virus gripal durante más tiempo que los pacientes de otros grupos de edad.

— ¿Qué síntomas suele presentar?

— Los síntomas más frecuentes suelen ser fiebre alta; dolor de cabeza; tos seca que evoluciona en productiva, es decir, con mucosidad; congestión; escalofríos; malestar general; cansancio; dolor muscular y de garganta. Además, y especialmente en niños mayores, puede presentar también dolor abdominal, acompañado o no de vómitos; pérdida de apetito; problemas de oído e irritabilidad. La mayoría de los síntomas suelen resolverse en cinco o siete días, aunque la tos y el cansancio pueden persistir varias semanas.

— ¿Es más peligrosa esta patología en la edad pediátrica?

— Sin ninguna duda. Es sumamente necesario tener más precauciones y cuidados con la gripe durante la edad infantil, sobre todo en niños menores de un año y los que van a guardería por ser el grupo más expuesto y propenso a las complicaciones, además de otros niños que padecen enfermedades crónicas como asma, diabetes, enfermedad renal, trastornos inmunitarios, etc., en la que existe el riesgo de acabar siendo hospitalizados, ya que la severidad de los síntomas suele ser muy alta a estas edades

— ¿Cuáles son las principales complicaciones?

— Entre las principales complicaciones que puede registrar la gripe durante la infancia se encuentra el riesgo de producirse infección del oído, sinusitis, bronquitis, neumonía, agravamiento del asma en caso padecerlo o miositis (inflamación de los músculos). En los niños con problemas cardíacos, enfermedad pulmonar crónica, afecciones renales o inmunodeficiencias, entre otras patologías, las complicaciones son más graves y pueden producirse manifestaciones neurológicas, endocrinas o hemáticas.

FÓRMULAS DE **PREVENCIÓN** A APLICAR

■ Algunas de las principales medidas que se pueden aplicar para prevenir la aparición de la gripe son una buena higiene, sonarse con pañuelo desechable, evitar compartir objetos como vasos, utensilios de comida o chupetes, y taparse la boca y la nariz al toser y/o estornudar con el brazo o incluso colocarse mascarillas. Además es recomendable la práctica frecuente de ejercicio, una alimentación sana e hidratarlos adecuadamente. La vacuna es otra muy buena fórmula de prevención para esta enfermedad. El virus de la gripe tiene la capacidad de mutar cada año, y por eso puede volver a provocar la enfermedad. Por esta razón anualmente se fabrica una vacuna diferente, adaptada a los cambios que haya sufrido el virus, y que se puede usar en niños a partir de los 6 meses de edad. Se recomienda a los niños con enfermedades de base que les hagan más propensos a complicaciones. También es aconsejable vacuna a personas que convivan con bebés menores de 6 meses con factores de riesgo y a niños sanos que convivan con pacientes de riesgo.