LA CONSULTA Vicente Galván

Médico del Servicio de Urgencias del Hospital Perpetuo Socorro

SE DEBE **CONSULTAR AL MÉDICO** CUANDO EXISTA **CLÍNICA** COMPATIBLE CON **DOLOR INTENSO** DE GARGANTA, Y **NUNCA** SE DEBE INICIAR TRATAMIENTO **SIN PRESCRIPCIÓN**



C7

Hospital Perpetuo Socorro. *El doctor Vicente Galván, del servicio de Urgencias.*

«No deben tomarse antibióticos sin prescripción médica»

CANARIAS7/ LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

— ¿Qué factores influyen en el dolor de garganta?

— Lo primero es definir varios conceptos. La faringe es la zona anatómica en la que confluyen la vía aérea y la digestiva. Es conocida coloquialmente como garganta. Las molestias de la faringe son una causa muy frecuente de consulta, ya sea en el médico de familia como en los servicios de urgencias aunque en general no suele ser necesaria. El dolor de garganta se podría describir como cualquier sensación molesta localizada en la faringe o en las áreas circundantes. Se suele asociar a deglución dolorosa (odinofagia) y sensación de cuerpo extraño.

— ¿Qué agentes pueden provocar una inflamación de la faringe?

— Los agentes que pueden provocar una inflamación de la faringe son numerosos. Puede estar provocado por virus, bacterias, hongos, sequedad ambiental, falta de vitamina A y B o un cuerpo extraño (espinas de pescado o huesos), entre otros. De todos los expuestos, el más frecuente es el de origen viral. Si es de origen bacteriano, segundo en porcentaje, la bacteria implicada en la mayoría de los casos es el *estreptococo pyogenes*. Si es una faringitis crónica, su origen suele ser multifactorial.

— ¿Existen otras causas susceptibles de originarlo?

— Como explicaba, las causas de la faringitis pueden ser múltiples. Dejando de lado las que se han mencionado con anterioridad, cabe comentar otros factores. La propagación de la faringitis, cuando es de origen infeccioso, se realiza por vía aérea, siendo necesario un contacto directo con la fuente que se ve favorecido por el hacinamiento. Hay otros factores como los irritativos, siendo el tabaco, la contaminación y la obstrucción nasal los más frecuentes; los de origen digestivo como el alcohol, los alimentos calientes, el reflujo o la regurgitación o las infecciones bucodentales. Y no debemos olvidar los que se asocian a patologías como la diabetes o la hipertensión.

— ¿Cuándo hay que consultar al médico?

— Se debe consultar al médico cuando exista clínica compatible con dolor intenso de garganta, dificultad para tragar, sensación de cuerpo extraño faríngeo y cambios del tono de voz acompañado o no de fiebre alta. Y nunca debe iniciarse un tratamiento antibiótico sin prescripción médica.

-— ¿Existen fórmulas para prevenirlo?

— La prevención de dicha patología, como en casi todas se basa en una buena higiene de manos y bucodental, no compartir objetos de uso personal como vasos, alimentos o cubiertos, toser o estornudar sobre un pañuelo desechable y depositarlo en la basura, evitar el contacto cercano con personas enfermas, evitar zonas con alta contaminación, protección con mascarillas ante el uso de productos de limpieza, no fumar y evitar cambios bruscos de temperatura.

TRATAMIENTO DE LA FARINGITIS

■ **Prescripción.** El tratamiento dependerá claramente de la causa. No se debe iniciar tratamiento antibiótico sin haber sido prescrito por un médico. Se puede aumentar la hidratación con bebidas a temperatura ambiente, pastillas o productos que aumenten secreción de saliva, infusiones, miel con limón. Los antiinflamatorios se usarán para el control del dolor con protección gástrica si fuera necesaria. Lo ideal es acudir al médico para que la causa de la faringitis sea diagnosticada y tratada adecuadamente.

