

'Neuro-gym': Fuerza mental para alcanzar la felicidad

Igual que se puede mejorar la forma física yendo al gimnasio, realizar una serie de ejercicios psicológicos de 'neuro-gym' aumentará la mente.

Canarias7
saludable

suplemento semanal

Las claves acerca de la neuroquímica de la depresión

El conocimiento del mecanismo de acción de los fármacos antidepresivos ha generado una creciente actividad investigadora.





Una herramienta muy eficaz

Unidad de Neurofisiología Clínica del Hospital Perpetuo Socorro. Este servicio ofrece la posibilidad de confirmar diagnósticos de multitud de patologías, optar por los tratamientos más eficaces y realizar un adecuado seguimiento, afirma el doctor Sergio García.

NEUROFISIOLOGÍA CLÍNICA

HPS
HOSPITAL PERPETUO SOCORRO

NEUROFISIOLOGÍA
www.hospitalperpetuosocorro.es

NEUROFISIOLOGÍA CLÍNICA, garantía de eficacia

Hospital Perpetuo Socorro. A partir de las pruebas que se practican en este servicio es posible confirmar diagnósticos de multitud de patologías, optar por los tratamientos más eficaces y realizar un adecuado seguimiento, asegura el doctor Sergio García, responsable de la nueva unidad de Neurofisiología Clínica.

Canarias7 Saludable
Las Palmas de Gran Canaria

La Neurofisiología Clínica es una especialidad médica vía MIR dirigida al estudio del sistema nervioso central y periférico, incluido el componente nervioso de los órganos sensoriales y el sistema muscular. Para ello, utiliza técnicas e instrumental altamente especializado con el que registrar la actividad eléctrica de distintas estructuras o vías nerviosas, en situación basal o tras su estimulación.

Tras esta definición se esconde un servicio de enorme utilidad de cara al paciente que ha llevado al Hospital Perpetuo Socorro a poner en marcha una unidad específica. Y es que, a partir de los parámetros que se obtienen en las pruebas que se practican mediante este servicio, es posible realizar diagnósticos que comprueben o descarten la presencia de multitud de patologías de forma fehaciente. Además, los resultados obtenidos permiten optar por los tratamientos más eficaces de forma personalizada y realizar un adecuado seguimiento en la evolución de la enfermedad en cuestión.

LA ELECTROMAGNÉTICA VALORA LA ACTIVIDAD MUSCULAR Y NERVIOSA

«Esta unidad permite obtener datos sobre la situación funcional del cerebro, médula espinal, las raíces, los nervios, los órganos de los sentidos y el sistema muscular. Nuestra labor se desarrolla tanto en el ámbito clínico de consulta y hospitalización, como en el proceso de monitorización neurofisiológica intraoperatoria, para procurar la máxima seguridad y calidad asistencial para el paciente durante operaciones que supongan un riesgo para estructuras o vías neurológicas, principalmente motoras», asegura el doctor Sergio García Urquiza, responsable de la nueva unidad de Neurofisiología Clínica de Hospital Perpetuo Socorro.

La unidad de Neurofisiología Clínica es un servicio central que atiende a las peticiones de prácticamente todas las especialidades médicas, tanto clínicas como quirúrgicas. Son multitud de patologías las que se pueden beneficiar de exploraciones neurofisiológicas, como podrían ser, entre otras, enfermedades o lesiones de los nervios periféricos, radiculopatías, distrofias u otras enfermedades musculares.

Electromiografía o electroneurografía, potenciales evocados y monitorización intraoperatoria son las principales técnicas utilizadas por esta unidad. La electromiografía permite valorar la actividad eléctrica de los músculos y su relación con los nervios que le acompañan. Esta prueba suele ir acompañada por la electroneurografía, en la que se estudia la conducción de los nervios periféricos, sensitivos y motores. «Son muy útiles para el diagnóstico y manejo de trastornos neuropáticos, por atrapamiento de nervios periféricos o en lesiones traumáticas que impliquen daño de estructuras nerviosas; así como trastornos miopáticos, por afectación primaria del tejido muscular», apunta el doctor García Urquiza.

Por su parte, los potenciales evocados son técnicas de estímulo y respuesta dirigidas a examinar las vías nerviosas que conectan la corteza cerebral con los distintos sistemas sensoriales y motores. Pueden ser visuales, muy útiles ante alteraciones visuales no justificadas, como inflamaciones del nervio óptico, compresiones de vías ópticas por tumores o enfermedades como la esclerosis múltiple. Los auditivos de tronco valoran la vía auditiva hasta el troncoencéfalo y sirven en el estudio básico de la audición para analizar la reducción de la agudeza auditiva, el diagnóstico precoz de tumores compresores del nervio auditivo, o en la sospecha de lesiones del tronco cerebral, entre otras. Los somatosensoriales permiten valorar la vía sensitiva central y ayudan a diagnosticar alteraciones en la conducción medular secundarias, mielopatías de origen compresivo por hernias o de otra índole, tumores propios de la médula espinal o de las meninges u otras patologías que afecten a la citada médula.

En resumen, «as técnicas neurofisiológicas son claves en el diagnóstico, cuantificación y seguimiento de distintas enfermedades neurológicas, de los órganos de los sentidos y del aparato locomotor para garantizar al paciente la mejor atención posible», concluye el especialista en Neurofisiología Clínica de Hospital Perpetuo Socorro.



C7

Especialista. *Sergio García, responsable de la nueva unidad de Neurofisiología Clínica de Hospital Perpetuo Socorro.*

Monitorización intraoperatoria

La monitorización neurofisiológica intraoperatoria sirve para registrar y analizar la actividad eléctrica del sistema nervioso central y periférico durante las intervenciones quirúrgicas. De hecho, esta innovadora técnica permite obtener información sobre el estado funcional del sistema nervioso a tiempo real. Esto sirve para apoyar al cirujano en el proceso de toma de decisiones quirúrgicas, asegurando el uso de todas las medidas posibles para reducir el riesgo de una lesión irreversible, como alteraciones del lenguaje, pérdida de fuerza muscular o de sensibilidad en las extremidades, entre otras. Las diferentes técnicas que se usan durante la monitorización hacen posible detectar efectos como falta de oxígeno (isquemia), estiramiento, compresión o problemas mecánicos que afecten a nervios o médula espinal u otras complicaciones quirúrgicas, así como asesorar al cirujano sobre la localización cerebral del área y vía motoras. Tal detección es posible debido a las tecnologías de última generación que permiten el registro de los potenciales evocados generados en el cerebro, la médula espinal y los nervios periféricos, aplicando técnicas e instrumentos distintos en función del tipo de cirugía. En suma, aporta seguridad al cirujano, tanto evaluando el estado funcional de las vías neurológicas como ayudando en la identificación de estructuras neurales en el campo quirúrgico, ayudando a preservar la integridad funcional del sistema nervioso y alertando ante complicaciones que se estén produciendo.

UNIDAD DE MEDICINA DEPORTIVA



HPS
HOSPITAL PERPETUO SOCORRO

USTED SE MERECE
UN RECONOCIMIENTO
MÉDICO

La **Unidad de Medicina Deportiva** del Hospital Perpetuo Socorro cuenta con un equipo de gran prestigio, especializado en Reconocimientos Médicos Deportivos.

Los reconocimientos son necesarios para una segura práctica deportiva y están dirigidos a deportistas profesionales y amateurs que desean mejorar su rendimiento deportivo.

928 49 99 00
www.hospitalperpetuosocorro.es



No dejes que el tabaco entre en tu vida

Tabaquismo. Adolescentes de toda España dan consejos a otros jóvenes para que no se inicien en esta hábito, que ha disparado en un 76 % las muertes por cáncer de pulmón en mujeres en la última década

Canarias7 Saludable
Las Palmas de Gran Canaria

No dejes que el tabaco entre en tu vida es el consejo que más de cien adolescentes de toda España han dado a sus compañeros para que no se inicien en este hábito, más común entre las chicas que entre los chicos, lo que ha disparado en un 76 % los fallecimientos por cáncer de pulmón en mujeres en la última década. «El mejor consejo es no empezar», ha comentado el presidente del Grupo Español de Cáncer de Pulmón (GECP) y jefe de oncología del Hospital Puerta de Hierro de Madrid, Mariano Provencio, tras entregar los premios del concurso *No dejes que el tabaco entre en tu vida*, dirigido a escolares de 3º y 4º de la ESO para tratar de concienciar de las consecuencias de este hábito.

Lograr la disminución de adolescentes fumadores es uno de los retos del cáncer de pulmón en los próximos diez años, asegura este grupo formado por 400 especialistas de todo el país, que temen el consumo de tabaco entre adolescentes lastre los avances logrados en los últimos años frente a este tumor.

Según los datos del Ministerio de Sanidad, el 33,2% de las chicas y el 29,6% de los chicos de entre 14 y 18 años fuma; en conjunto, los jóvenes españoles son de los primeros en iniciarse con el tabaco en toda Europa, a los 16 años. También se ha producido un cambio de tendencia en los patrones del cáncer de pulmón: la incorporación de la mujer al hábito tabáquico ha provocado que las muertes por este tumor entre el sexo femenino hayan aumentado un 76% en la última década y, de seguir así, superarán al provocado por cáncer de mama.

TRES DE CADA 10 JÓVENES DE ENTRE 14 Y 18 AÑOS FUMA, SEGÚN DATOS DEL MINISTERIO DE SANIDAD

Asimismo, el GECP ha avisado de la disminución de la edad media de incidencia del tumor, que habitualmente se produce en franjas de edad de entre los 60 y 70 años, y que durante los próximos años podría descender más, debido a la incorporación temprana de los jóvenes al hábito tabáquico.

Y es que las tasas de mortalidad en cáncer de pulmón se manifiestan siempre entre diez y veinte años después de que se produzcan los mayores picos de consumo de tabaco, de ahí la importancia de realizar campañas de prevención sobre la población más joven. Una de ellas, este concurso, *No dejes que el tabaco entre en tu vida*, que ha distinguido siete de los más de cien vídeos recibidos en el que los escolares tratan de disuadir a sus compañeros de que fumen.

GALARDONES. El primer premio ha sido para el colegio mallorquín IES Son Pacs por *No te quedes parado*» que pide la implicación de la sociedad contra este hábito; mientras, el segundo y tercer premio, *No quemes el árbol de tu vida*, del colegio burgalés Madres Concepcionistas, y *El cigarro de la muerte*, del IES Montaña Palentina, en Palencia, hablan de la importancia de una vida saludable. Además, el jurado ha concedido cuatro menciones especiales: *Ni un minuto más* del IES Cap de l'Ajub en Alicante; *No dejes que te consuma*, de Madres Concepcionistas de Burgos; *Tú decides*, del Colegio Santa Ana de Valencia, y *Por una calada*, de IES Districte Marítim de esta misma ciudad.