

Hipermetropía, miopía y astigmatismo: los avances

Vicente Rodríguez, codirector médico de Eurocanarias Oftalmológica, explica las mejoras ante esas patologías que aborda el citado centro.

Canarias7 saludable

suplemento semanal

La deglución, su mecanismo y problemas

En su colaboración semanal, el doctor René de Lamar escribe hoy sobre la deglución normal y la valoración de la disfagia.



ASMA BRONQUIAL INFANTIL

La importancia del diagnóstico. José Ángel Cumplido, especialista en Alergología del Hospital Perpetuo Socorro, destaca la relevancia de acudir al médico ante crisis de asma y síntomas persistentes que pueden derivar en daños notables

HPS
HOSPITAL PERPETUO SOCORRO

UNIDAD DE
ALERGOLOGÍA
www.hospitalperpetuosocorro.es

ASMA BRONQUIAL INFANTIL

La importancia del diagnóstico

Hospital Perpetuo Socorro. Las crisis de asma y los síntomas persistentes derivan en daños que pueden ser notables e irreversibles. Por ello es importante acudir a un especialista lo antes posible si se sospecha de su existencia, explica el doctor José Ángel Cumplido, especialista en Alergología

Canarias7 Saludable / Las Palmas de Gran Canaria

El asma es una de las enfermedades respiratorias crónicas más comunes en adultos y sin lugar a dudas, la más frecuente en la infancia. Afecta a 300 millones de personas en el mundo. En España la prevalencia es de aproximadamente el 5%, siendo más usual en Canarias, donde afecta a casi un 10% de la población y prácticamente a un 15% de los más pequeños.

Su prevalencia aumenta cada año. Se la ha denominado como «la epidemia del siglo» y constituye un importante problema de salud pública con importantes repercusiones sobre la calidad de vida de quien la padece. Estos días, con la celebración del Día Mundial del Asma el próximo 2 de mayo, se pretende dar a conocer esta enfermedad e informar sobre los avances diagnósticos y terapéuticos existentes.

Los síntomas más característicos son tos, opresión torácica, asfixia y pitidos al respirar. Se presentan juntos o aislados y normalmente cursan alternando temporadas totalmente libres de síntomas. La aparición de todas o sólo una de las señales, si persiste en el tiempo, pueden hacer sospechar de su existencia. La más frecuente, y a veces única, es la tos nocturna, que puede incluso despertar al niño. Otro signo de alarma suele ser la falta de ganas por participar en juegos o actividades que requieran de un esfuerzo físico que pueda provocar algunos de los síntomas citados. No obstante, no siempre muestra síntomas de alerta, a veces cursa de forma asintomática hasta que tiene lugar una crisis, siendo esta la primera y única manifestación.

«Con las sucesivas crisis de asma y los síntomas persistentes, la inflamación bronquial que los acompaña provoca cicatrices en el pulmón, lo que deriva en una pérdida de capacidad respiratoria, con daños que pueden llegar a ser notables e irreversibles», explica el doctor José Ángel Cumplido, especialista en Alergología de Hospital Perpetuo Socorro. «Por ello es importante acudir a un especialista lo antes posible. Es fundamental determinar la tipología y gravedad del asma y comenzar el tratamiento lo antes posible, pues al ser la inflamación la base de la enfermedad, un tratamiento precoz puede evitar que halla daños bronquiales irreversibles», alerta el alergólogo.



Especialista en Alergología. *José Ángel Cumplido explica las características del asma bronquial infantil y el tratamiento.*

Numerosos estudios han demostrado que el asma es una enfermedad que muchas personas padecen sin saberlo, careciendo por tanto de diagnóstico y tratamiento. A nivel nacional, se estima que un 52% de los casos no ha sido diagnosticado y un 26% de los que presenta síntomas frecuentes no siguen un tratamiento adecuado. De ahí la importancia de acudir a consulta.

Las sustancias irritantes como el humo del tabaco y combustión, la contaminación, los resfriados comunes, la exposicion a alérgenos a los que sean susceptibles así como los esfuerzos físicos, pueden provocar o contribuir a agravar una crisis de asma. No obstante, esto no significa que los niños asmáticos, como a veces se piensa, no puedan practicar ejercicio, sino que han hacerlo regularmente de forma controlada. Con un tratamiento adecuado pueden y deben realizar las mismas actividades que el resto de pequeños. De hecho, hay personas asmáticas que son deportistas de élite en múltiples actividades. El mejor deporte es el que más le guste al paciente para que lo realice regularmente como un entretenimiento.

En general, los niños con episodios ocasionales de asma mejoran o permanecen asintomáticos de adultos. Sin embargo, cuanto más grave es el asma en la infancia, más probable es que persista de adulto y que tengan reducidas las funciones respiratorias. Lo más importante, en cualquier caso, es acudir a consulta cuando se sospeche de su existencia para que, con un tratamiento adecuado, el asma no provoque daños irreversibles ni suponga un hándicap en la actividad diaria del niño, concluye el especialista en Alergología de Hospital Perpetuo Socorro.

Muy frecuente antes de los 10 años

■ En casi el 50% de los casos, el inicio del asma en la infancia se sitúa antes de los 10 años. Casi la tercera parte de los niños menores de tres años presenta en alguna ocasión sibilancias, generalmente en el curso de una infección viral, y muchos de ellos tendrán al menos una recurrencia. Pero, pese a ello, dependiendo de la gravedad del asma, su tipología y antecedentes familiares, es posible que desaparezca antes de la edad adulta. Sin embargo, cuando el asma aparece en la edad adulta y no es de tipo alérgico, lo más habitual es que su pronóstico se agrave con los años.

Para diagnosticar el asma y su etiología es necesario acudir al médico especialista en alergología, es preciso realizar un historial clínico y pruebas cutáneas en prick test para determinar si está acompañado de alergias así como pruebas de función respiratoria para comprobar el grado de obstrucción y reversibilidad bronquial. Un diagnóstico precoz permite adoptar las medidas ambientales y terapéuticas adecuadas en cada caso, además de los hábitos de vida más recomendables para mantener la enfermedad bajo control y conseguir su mejora, e incluso, en algunas personas, su curación.





A punto para operar

Preparación. Un hospital estrena un programa pionero de preparación del paciente para las intervenciones quirúrgicas

Canarias7 Saludable
Las Palmas de Gran Canaria

El Hospital Clínic de Barcelona presentó esta semana un programa pionero de preparación física, mental y nutricional a los pacientes de alto riesgo que deben someterse a intervenciones quirúrgicas, y que consigue evitar al 50% las complicaciones posteriores. El programa de prehabilitación se presentó en el Hospital Clínic con la asistencia de la novia del tenista Rafael Nadal, Xisca Perelló, que diosu apoyo a este tratamiento preventivo a través de la empresa Technogym, proveedor técnico oficial de la academia del famoso tenista.

La doctora Graciela Martínez, consultora sénior del Servicio de Anestesiología y líder de este programa, explicó durante la presentación que, durante el último año, ya se ha aplicado en unos 200 pacientes con un entrenamiento de cuatro semanas, que han dado unos resultados muy positivos.

Cada año se llevan a cabo en el Clínic más de 6.000 intervenciones mayores, que son operaciones complejas y que implican riesgo para el paciente.

El programa apuesta por mejorar los resultados de las operaciones, estableciendo previamente diversas estrategias para prevenir las posibles complicaciones y reducir su incidencia y severidad, indicó Martínez.

Prehab trimodal del Clínic es el nombre que recibe el programa, por las tres vertientes en las que está enfocado: entrenamiento físico, apoyo nutricional y también psicológico a través de la terapia de mindfulness.

La doctora Martínez comentó que durante el último año han trabajado con los pacientes durante las tardes, cuando el edificio de consultas externas del Clínic, situado en la calle Casanovas, está más vacío, y que el resultado de la preparación previa a la operación «ha demostrado plenamente» los beneficios del programa.

«El objetivo es que el paciente participe de forma activa en su propio proceso quirúrgico, se comprometa y se prepare, y no solo mejore a corto plazo, sino que adquiera hábitos de vida saludables que sea capaz de mantener a lo largo del tiempo», argumentó Graciela Martínez.

El nuevo programa ha contado con la colaboración de un grupo de profesionales médicos, liderado por anestesiólogos, personal de enfermería de Anestesia, fisioterapeutas, nutricionistas y psicólogos, además de cirujanos, neumólogos y cardiólogos del Clínic.

La sala en la que los enfermos realizarán la preparación, que lleva el nombre de Rafa Nadal, contará con modernos aparatos cedidos por la citada empresa de productos deportivos, con la que el Clínic ha suscrito un convenio de colaboración.

Presidida por una gran fotografía del tenista, esta sala cuenta con varias bicicletas estáticas último modelo, otros aparatos especializados en rehabilitación y una rampa habilitada para que los pacientes puedan caminar por ella sin riesgo.

El tenista mallorquín dio un impulso «decisivo» a este programa, aseguró el doctor Antonio M. De Lacy, jefe del Servicio de Cirugía Gastrointestinal, presente en la inauguración celebrada esta semana.

El peso de las clínicas en la investigación

Los centros privados intervienen en el 48,1% de los ensayos clínicos que se realizan en España, siendo la oncología el área con mayor participación global privada, con un 47,3%, han señalado esta semana representantes de Farmaindustria. Estos datos se destacaron en la inauguración de la jornada *Innovación en centros privados: caminando hacia 2018*, organizada por el Instituto para el Desarrollo e Integración de la Sanidad, Farmaindustria, la Asociación Española de Bioempresas y la Federación Española de Empresas de Tecnología Sanitaria. La responsable de la Plataforma Española Medicamentos Innovadores en Farmaindustria, Amelia Martín Uranga, explicó también que los centros privados tienen mayor presencia en las primeras fases de la investigación y que «la oncología es una de las áreas más importantes».