LA CONSULTA Dr. Christian López-Urrutia

Jefe de la unidad de tráfico de Hospital Perpetuo Socorro

HOSPITAL PERPETUO SOCORRO CUENTA CON UNA **UNIDAD DE TRÁFICO** PARA ACTUAR CON TODOS LOS SERVICIOS HOSPITALARIOS A LA DISPOSICIÓN DEL PACIENTE

«El latigazo cervical, lo más frecuente en un siniestro»

CANARIAS7 / LAS PALMAS DE GRAN CANARIA



Especialista. *El doctor Christian López-Urrutia, jefe de la unidad de tráfico.*

— ¿Qué es un latigazo cervical?
— Se trata de una lesión que se produce por la flexión y extensión brusca y excesiva de la musculatura del cuello y, a veces, del raquis dorsal, como consecuencia de una aceleración y deceleración de la columna vertebral. Al producirse estos movimientos bruscamente y a gran velocidad, la musculatura cervical, que no lo espera y por tanto no está preparada para asumirlos, se contrae bruscamente y arrastra consigo a la columna cervical, lo cual puede causar daños de diferentes grados de severidad.

— ¿Cuándo se produce?
— El latigazo cervical es una lesión que se produce casi exclusivamente en las colisiones por alcance entre dos vehículos, especialmente si el impacto se produce de forma lateral, por un frenazo o, sobre todo, por detrás. Son con diferencia la consecuencia más frecuente tras un siniestro vial. En estos casos el choque suele resultar inesperado, por lo que la musculatura se encuentra relajada y no puede contraerse a tiempo para frenar o limitar el balanceo que le produce la colisión. La posibilidad de sufrirlo es aún mayor en caso de no llevarse puesto el cinturón de seguridad o si la musculatura de la zona no está demasiado desarrollada.

— ¿Qué síntomas presenta?
— Todo depende de la gravedad de cada caso. Entre los síntomas que aparecen con mayor frecuencia se encuentran la rigidez, el dolor cervical y la contractura en el cuello. Además, pueden experimentarse mareos, náuseas y hormigueo en los miembros superiores. No obstante, en ocasiones no se presenta ningún síntoma ni molestia en principio, lo que suele suceder especialmente en casos en los que la velocidad no era excesiva, y aparecer con el transcurso de las horas e incluso al día siguiente. Por el contrario, en latigazos cervicales por impactos graves puede llegar a producirse una hernia discal. En cualquier caso, siempre debe tenerse en cuenta su posible aparición tras un accidente que provoque un bandazo súbito al cuello.

— ¿Cómo se diagnostica?
— El diagnóstico se basa fundamentalmente en la exploración física y la entrevista clínica, en la que el paciente refiere lo sucedido y los síntomas que nota. Se apreciará una musculatura cervical contracturada, con limitación de la movimiento y dolor. Por seguridad se realizará asimismo una exploración neurológica completa para descartar afectación de las raíces nerviosas o contusión cerebral y en caso de que se considere necesario pruebas radiológicas.

— ¿Cuál es el tratamiento?
— Como con los síntomas, todo dependerá del grado de afectación pero, en general, hay que comenzar tratando el dolor con analgésicos y antiinflamatorios, y garantizando la inmovilización y el reposo en la zona, pero sólo las primeras 72 horas y nunca en casos leves, para no provocar una atrofia muscular que perjudique la posterior rehabilitación. Si la lesión evoluciona de forma favorable, al tercer día es posible comenzar algunos ejercicios de movilización alternados con reposo y la aplicación de calor seco. En algunos casos es necesario realizar rehabilitación, que suele indicarse a la semana aproximadamente de producido y sirve para fortalecer la zona. La mayoría de los pacientes, en cualquier caso, evolucionan favorablemente, pudiendo únicamente perdurar el dolor algunas semanas hasta desaparecer.

PREVENCIÓN EN LA MEDIDA DE LO POSIBLE

■ **Más vale prevenir.** Aunque no es posible, obviamente, prevenir un siniestro vial sí se puede, no obstante, tomar algunas medidas que puedan minimizar los daños que se produzcan. Entre las mismas se encuentra la utilización siempre del cinturón de seguridad y evitar el exceso de velocidad puesto que la gravedad de las lesiones derivadas de un accidente de tráfico será directamente proporcional a la rapidez con la que se circule. Otras medidas básicas incluyen asegurarse de que el vehículo cuente con airbag y reposacabezas, evitar el uso de drogas, alcohol o medicamentos que produzcan somnolencia o tener sueño si se va a poner al volante. Si pese a todo se produce un siniestro, Hospital Perpetuo Socorro cuenta con una unidad de Tráfico con un servicio activo durante todo el año a cualquier hora para actuar de forma diligente y con todos los servicios hospitalarios a su disposición para ofrecer las mayores garantías ante un accidente vial.

