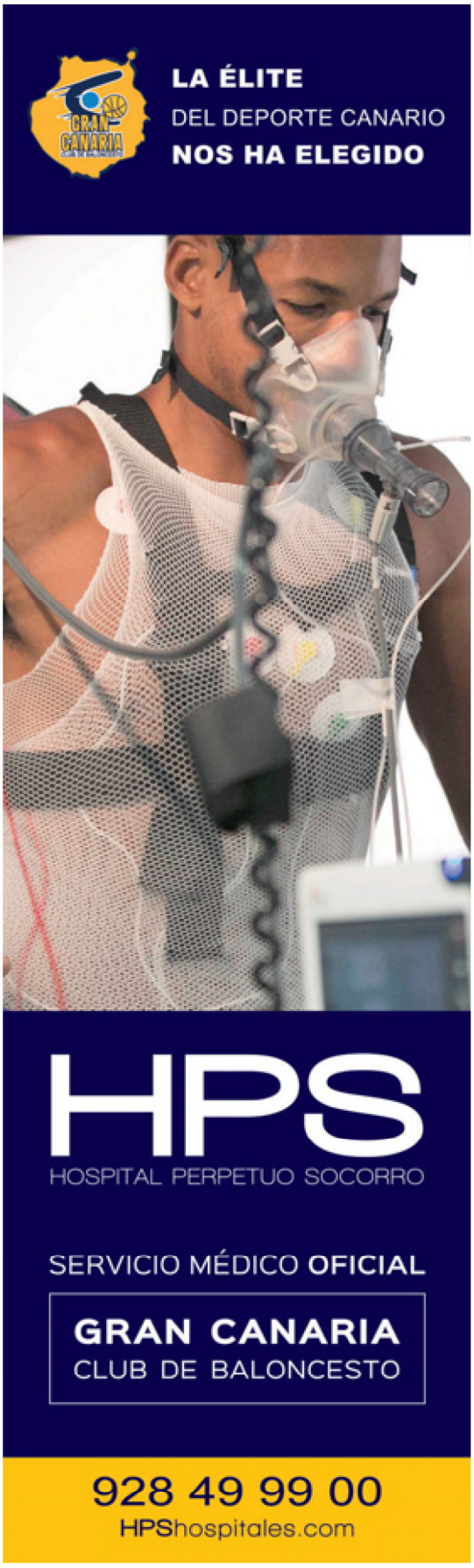


LA CONSULTA Dr. José Ángel Cumplido Bonny

Especialista en Alergología de Hospital Perpetuo Socorro

SE ESTIMA QUE, A NIVEL NACIONAL, ENTRE UN 1 Y UN 3% DE LA POBLACIÓN SUFRE REACCIONES ALÉRGICAS ANTE LAS PICADURAS DE ABEJAS Y AVISPAS.

«No hay pruebas previas para alergia a himenópteros»

CANARIAS7 / LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

— ¿Es frecuente la alergia a la picadura de himenópteros?

— La picadura de abeja o avispa es un fenómeno relativamente frecuente, en especial durante la primavera y verano, que es la época de mayor actividad de estos insectos y en la que realizamos mayor número de actividades al aire libre con las vacaciones. La probabilidad de desarrollar reacciones alérgicas a picaduras aumenta paralelamente al número total de picaduras. Se estima que en torno a un 1-3% de la población sufre reacciones alérgicas ante el veneno de los himenópteros a nivel nacional, según la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC). La prevalencia varía considerablemente según sexo, edad, actividad laboral y residencia en zona rural o urbana.

— ¿Hasta qué punto puede ser grave?

— Cualquier reacción alérgica al veneno de estos insectos puede ser peligrosa pero es cierto que existen distintos niveles de gravedad. Entre ellos, el más grave es el que ocasiona un choque anafiláctico o anafilaxia, una reacción alérgica generalizada grave que puede ser mortal, no son necesarias más de una o dos picaduras. Se calcula que su mortalidad se sitúa en un 0,08 por millón de habitantes, lo que significa que unas tres o cuatro personas podrían fallecer cada año por esta causa en nuestro país. Además, la incidencia y gravedad de las reacciones se ha incrementado un 20% en los últimos diez años.

— ¿Cuáles son los síntomas ante una picadura de himenóptero?

— Lo más normal y más frecuente es que presentemos una reacción local consistente en dolor, enrojecimiento e inflamación de pocos milímetros de diámetro que aparece en menos de cinco minutos y desaparece a las pocas horas. En caso de picaduras múltiples es posible un efecto tóxico causado por el veneno que dará lugar a síntomas sistémicos. Cuando existe alergia se produce una reacción sistémica o generalizada, con o sin reacción local, causados por el efecto una o pocas picaduras. Los síntomas pueden incluir enrojecimiento cutáneo generalizado de inicio brusco, dificultad respiratoria por la obstrucción bronquial e inflamación de la laringe, bajada de la tensión arterial, náuseas o síntomas digestivos. Estas manifestaciones puede llegar a la anafilaxia, lo que supone un riesgo mortal que debe prevenirse acudiendo lo antes posible a un servicio de urgencias.

— ¿Es posible saber a priori si se es alérgico?

— No existen pruebas previas que puedan confirmar esta alergia. La única manera de saberlo es tras una picadura. Por eso es importante estar atentos a los síntomas porque la reacción puede ser más grave con cada picadura.

— ¿Cómo se trata?

— Ante una reacción convencional debe extraerse el aguijón sin comprimirlo, aplicarse hielo o un paño húmedo algunos minutos y utilizar antihistamínicos y analgésicos para moderar el dolor y la inflamación. Si la reacción es alérgica debe acudirse a un centro de urgencias y aplicarse adrenalinas si fuera necesario. De hecho, y como medida de emergencia, quienes hayan sufrido una reacción grave son instruidos en el uso de adrenalina autoinyectable para casos de emergencia, sin olvidar que deben acudir a un servicio de urgencia tras su uso para tratar otros síntomas que pudieran aparecer. Posteriormente será un alergólogo el responsable de estudiar al afectado para concluir qué tratamiento específico debe llevarse a cabo y determinar la existencia de enfermedades de base potenciadoras de anafilaxia como la mastocitosis sistémica.



Especialista en alergología. *El doctor José Ángel Cumplido Bonny.*

C7

LA IMPORTANCIA DE **LA VACUNACIÓN**

■ Tras una primera picadura en la que se produzca una reacción alérgica, es posible diagnosticar y aplicar un tratamiento que prevenga un segundo caso por parte de un alergólogo. Es muy importante realizar esta consulta ya que el riesgo de una reacción grave en una segunda picadura es alto. El tratamiento más habitual es la inmunoterapia, capaz de desensibilizar al alérgico mediante exposiciones controladas. Su eficacia se sitúa en torno al 98% en avispas y al 95% en abejas. Para reducir el riesgo de picaduras, hay algunas medidas básicas como evitar los colores brillantes, cremas con perfume y colonias fuertes al aire libre; no llevar comida o bebidas azucaradas en lugares donde proliferan los himenópteros y mantenerse inmóviles ante su proximidad. Otras recomendaciones son no caminar descalzo, usar mosquiteras o sacudir la ropa antes de ponérsela si se ha dejado en el suelo cerca de aguas tranquilas, como una piscina o lago. Y ante una picadura alejarse de la zona ya que pueden producirse nuevos ataques.