

Ictus, cuando cada segundo cuenta

El ictus se manifiesta súbitamente y puede tener consecuencias graves. Reconocer los síntomas y pedir ayuda médica de inmediato son claves.

Canarias7 saludable

suplemento semanal

¿Hay asociación entre ser zurda y el cáncer de mama?

Manuel Sosa explica que en la ULPGC realizarán un estudio sobre si hay asociación entre ser zurda y tener más riesgo de cáncer de mama.



EL 'CSI' DE LA ENFERMEDAD

Anatomía Patológica. La investigación de muestras orgánicas para determinar la existencia de enfermedades hacen de la nueva unidad del Hospital Perpetuo Socorro un área básica para la lucha contra multitud de patologías, otorgando importantes herramientas a los médicos en esta batalla.

HPS
HOSPITAL PERPETUO SOCORRO
ANATOMÍA PATOLÓGICA
HPShospitales.com



C7

En plena acción. *Una sanitaria en la Unidad de Anatomía Patológica del Hospital Perpetuo Socorro.*

Anatomía patológica

EL 'CSI' DE LA ENFERMEDAD

Hospital Perpetuo Socorro. La investigación de muestras orgánicas para determinar la existencia de enfermedades hacen de la nueva unidad de Anatomía Patológica un área básica para la lucha contra multitud de patologías, otorgando importantes herramientas a los médicos en esta batalla

Canarias7 Saludable
Las Palmas de Gran Canaria

Estudiar los cambios estructurales y funcionales de las células, tejidos y órganos que constituyen la base de la enfermedad. Es la Anatomía Patológica, una disciplina que en su variante asistencial analiza muestras para poder determinar la posible existencia de patologías, su alcance, pronóstico y otros datos de interés de cara al tratamiento. Ginecología, dermatología, aparato digestivo o cirugía son algunas de las especialidades que con más frecuencia hacen uso de esta unidad que se caracteriza por su rapidez, con pruebas que rara vez tardan más de una semana en entregarse; y transversalidad, al colaborar con todos los servicios que lo precisen.

Procesado de citologías, líquidos corporales, estudios inmunohistoquímicos, biopsias de piezas complejas como vesícula o colon; pruebas específicas para diferenciar tipos de lesiones y su existencia, como por ejemplo para confirmar o descartar una sospecha de linfoma y el tipo, en caso de existir, o ante posibles patologías cutáneas. Multitud de pruebas son posibles en este laboratorio de última generación de Hospital Perpetuo Socorro, al más puro estilo del CSI pero destinado a la lucha contra la enfermedad mediante el diagnóstico.

Incluso biopsias intraoperatorias de cirugía torácica para pulmón, que se realizan mientras el paciente permanece en la mesa del quirófano y que por tanto requieren de una enorme rapidez para garantizar una mayor seguridad y eficacia en la intervención quirúrgica. En estos casos las muestras se cortan en el microtomo de congelación, se tiñen y van al microscopio para que los resultados se obtengan en unos 10-15 minutos.

El proceso habitual, en cualquier caso, comienza en el ordenador con el registro de las muestras, paso en el que se le pone número. Para las biopsias se continúa en la mesa de tallado, en la que se realiza una observación detallada tras la que se registra el peso y se establece una descripción macroscópica para elaborar el informe además de seleccionar, si la muestra es muy grande, la zona donde se sospecha de la existencia de una lesión colocándola en unos clasificadores llamados casetes.

El siguiente paso es el procesador de tejidos, donde se colocan en formol y se aplica alcohol para deshidratar y xilol para que retenga la parafina que se añade para que la muestra mantenga su morfología. El objetivo final es cortar tales muestras mientras se mantienen estiradas para llevarlas a la estación de inclusión, en el que se forman unos bloques que una vez fríos se cortan para colocar en portaobjetos que se llevan al teñidor, en el que las muestras se adhieren al cristal del portaobjetos en el que se observarán finalmente en el microscopio, se rehidratan y se coloran para rehidratarlo y por último, se añade un segundo portaobjetos para que la mezcla no se estropee con aire y se conserve muchos años.

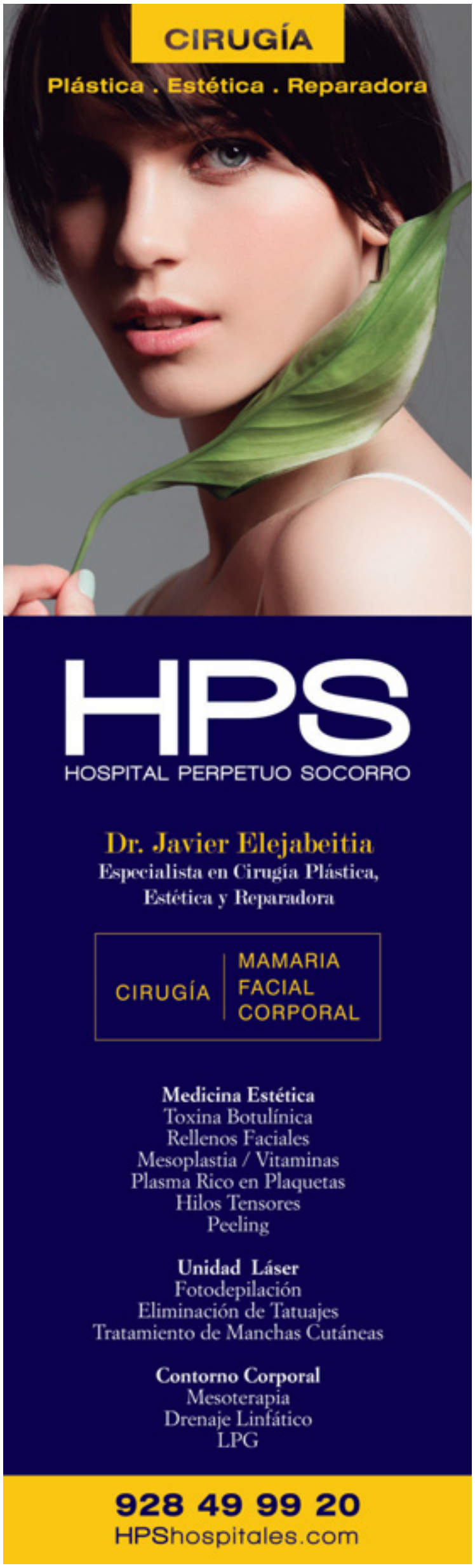
Las citologías, por su parte, requieren de un tratamiento menos complejo antes de llegar teñidas al microscopio, donde el patólogo las analiza para emitir un diagnóstico, que puede obligar a utilizar nuevos cortes si existen dudas.

Unas pruebas en cualquier caso con un denominador común. La investigación de muestras orgánicas para determinar la existencia de enfermedades que no sería posible detectar de otro modo y que hacen de la nueva unidad de Anatomía Patológica de Hospital Perpetuo Socorro un área básica para la lucha contra multitud de patologías otorgando importantes herramientas a los médicos en esta batalla.

Un servicio a la vanguardia

La unidad de Anatomía Patológica de Hospital Perpetuo Socorro es un nuevo servicio que incorpora el centro sanitario en su búsqueda constante de la excelencia, y que colabora de forma importante en la detección y localización de muchas enfermedades. Creada hace escasos meses con los medios más punteros en esta área, cuenta asimismo con un gran equipo humano formado por cuatro patólogos y tres técnicos responsables del procesamiento de las muestras.

Entre las herramientas tecnológicas de última generación incorporadas al servicio se encuentra un microscopio equipado con cámara para fotos, preparaciones y vídeos además de la mesa de tallado más moderna del mercado y un aparato específico para pruebas histoquímicas. Además, existe un teñidor automático para tinciones de rutina que facilita mucho el trabajo al salir las muestras más rápidamente y de forma más homogénea que en laboratorios pequeños, en los que se tiñe a mano. El color y las anomalías o ausencia de ellas que resaltan en la muestra son de gran ayuda para el diagnóstico y el estudio de la morfología que, a su vez, servirá para determinar, por parte de los patólogos, la existencia de enfermedades y su gravedad.





Alianza contra la ELA

Neurología. Las fundaciones La Caixa y Francisco Luzón acuerdan un «hito histórico» para investigación y cuidado integral

Canarias7 Saludable
Las Palmas de Gran Canaria

La Fundación Bancaria *La Caixa* y la Fundación Francisco Luzón han firmado un acuerdo «histórico» de colaboración para fomentar la atención integral de los pacientes españoles con esclerosis lateral amiotrófica (ELA) e impulsar la investigación científica de la enfermedad. Se trata de una patología neurológica degenerativa, minoritaria, incurable, de causa desconocida, que provoca una pérdida progresiva de las neuronas motoras, que no cuenta con tratamiento curativo, que sólo en España afecta a 4.000 personas, de las cuales dos son niños menores, y que cada día se diagnostica a tres nuevos pacientes.

«Afecta tanto a hombres como mujeres y no hay un perfil estadístico o epidemiológico que permita conocer sus causas. Son enfermos que se enfrentan con amargura al diagnóstico ya que no hay tratamiento, provoca un gran impacto económico y social en las familias y pone en 'jaque' al Sistema Nacional de Salud a la hora de atenderles. Queda mucho camino por recorrer, pero el acuerdo alcanzado supone una luz de esperanza a todos los pacientes», ha comentado la directora de la Fundación Francisco Luzón, Ana Isabel López.

En concreto, la alianza alcanzada entre ambas fundaciones va a permitir destinar tres millones de euros a proyectos de investigación sobre el ELA durante los próximos cinco años. Cada año se seleccionará un proyecto dotado con 500.000 euros, siendo *La Caixa* quien aporte el 75% del importe y la Fundación Francisco Luzón el 25%

ATENCIÓN PSICOSOCIAL. Del mismo modo, el acuerdo contempla un marco sociosanitario por el que las dos entidades han acordado que los equipos de atención psicosocial del Programa para la Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas de la Fundación Bancaria *La Caixa* se ampliarán con profesionales específicos para atender a los afectados por ELA.

Actualmente, este programa, puesto en marcha en el año 2009, actúa en 123 hospitales de toda España a través de 42 equipos de atención psicosocial que han atendido ya a más de 117.500 pacientes. En 2016, 459 de los pacientes asistidos por estos equipos fueron afectados de ELA.

«Vamos a ampliar los diferentes hospitales para mejorar la atención integral que reciben estos enfermos. Queremos fomentar el cuidado concreto de pacientes concretos», ha argumentado el director general de la Fundación Bancaria *La Caixa*, Jaume Giró.

En una primera fase se van a reforzar los equipos hospitalarios y domiciliarios de la comunidad autónoma de Madrid, Cataluña, Castilla-La Mancha, Navarra y Andalucía para, posteriormente, continuar con el resto de las comunidades autónomas.

Esto supondrá que los enfermos de ELA y sus familiares puedan tener una atención y acompañamiento psicológico y social desde el momento del diagnóstico en el hospital donde ya existan unidades de ELA o en equipos de ELA en centros hospitalarios donde aún no exista esta unidad.

El magnesio mejora la enfermedad renal crónica

Investigadores del Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC), en colaboración con el Hospital Reina Sofía y la Universidad de Córdoba, han demostrado que, en modelos experimentales de insuficiencia renal, el suplemento de magnesio revierte las calcificaciones vasculares en el órgano. Los investigadores, que han publicado estos estudios en las revistas especializadas han hallado que el efecto positivo del magnesio oral administrado se debe a una reducción de la absorción intestinal de fósforo, evitando que se acumule y que dañe la función del endotelio vascular. Los responsables de estos estudios, según ha informado en una nota, que están liderados por el doctor Mariano Rodríguez, han observado que un moderado suplemento de magnesio puede disminuir la calcificación sin afectar la estructura del hueso.