LA CONSULTA Dr. Alfredo Suárez Suárez

Responsable de Urgencias de Pediatría del Hospital Perpetuo Socorro

LA TOSFERINA PUEDE APARECER A CUALQUIER EDAD, PERO ES MÁS FRECUENTE Y SUELE SER MÁS PELIGROSA EN NIÑOS MENORES DE UN AÑO, SOBRE TODO EN MENORES DE TRES MESES



C7

Todo sobre la tosferina. *El doctor Alfredo Suárez explica cómo se manifiesta y trata la enfermedad infecciosa.*

«La vacunación es básica ante la tosferina»

CANARIAS7 / LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

— ¿Qué es la tosferina?

— La tosferina es una enfermedad infecciosa que se manifiesta principalmente en la vía respiratoria y está producida por la bacteria *Bortedella pertussis*. El nombre de tosferina está originado por las características de la tos, con un sonido parecido a una fiera, y lo cierto es que, según la Organización Mundial de la Salud, continúa siendo un problema importante de salud pública incluso en países desarrollados, constituyendo una causa prevenible de mortalidad infantil.

— ¿Hay edades con mayor incidencia?

— Aunque la tosferina puede aparecer a cualquier edad, es más frecuente y suele ser más peligrosa en niños menores de un año, sobre todo en los menores de tres meses. Este grupo de niños necesita ser hospitalizado con mayor frecuencia y es en el que se presenta el mayor número de complicaciones.

— ¿La vacunación es fundamental entonces?

— Lo mismo que ocurre con otras enfermedades prevenibles, la vacunación es la herramienta más útil para el control de la tosferina. Y es así tanto para el individuo que se vacuna, pues disminuye su riesgo individual de enfermar, como para el resto de la comunidad, ya que se disminuye el riesgo de que se transmita la bacteria y por tanto el número de casos. No está comercializada de forma aislada y forma parte de diversas vacunas combinadas que administramos según la pauta recomendada. Además de la vacunación sistemática en los niños se recomienda en adultos que están en contacto habitual con niños pequeños, personal de guarderías y escuelas infantiles, profesionales sanitarios, de sus padres y hermanos, de los abuelos y de otros posibles cuidadores. Asimismo también se aconseja la vacunación de la mujer embarazada, concretamente entre las semanas 28 y 36 de la gestación. Es importante tener en cuenta que en cada embarazo debe repetir esta vacunación.

— ¿Cómo se transmite, es muy contagiosa?

— Sí, es muy contagiosa. Se estima que el contacto directo con un enfermo sin ningún tipo de inmunidad puede provocar el contagio en más del 90% de los casos. Otro dato a tener en cuenta es que la duración de la inmunidad que se adquiere por la vacunación oscila entre los cuatro y los 10 años, y la que se adquiere por haber padecido la enfermedad tampoco es permanente aunque suele provocar que en posteriores contagios los síntomas que desarrollan sean mucho más leves. Un grupo epidemiológico importante y que debe ser controlado por su médico son los adultos tosedores de larga duración, pues es posible que sean portadores y transmisores de la enfermedad.

FASES Y SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD

La tosferina suele tener una duración de unas seis semanas pero no se tienen los mismos síntomas durante todo el tiempo. En la tosferina clásica podemos diferenciar 3 fases, fase catarral, fase paroxística y fase de convalecencia (aunque estos estadios no se identifican en los lactantes). En la fase catarral los síntomas son similares a los del resfriado común, y en general se presentan aproximadamente una semana después del contagio. Los síntomas iniciales suelen ser secreción nasal, fiebre, falta de apetito, lagrimeo, ronquera, estornudos y tos, que inicialmente es más frecuente por la noche. La fase paroxística comienza unos 14 días después del contagio. La tos característica es en salvas y dichas salvas suelen rematarse con una inspiración forzada que produce un sonido denominado «gallo inspiratorio». Los episodios de tos pueden terminar con vómitos, con una breve pérdida de conciencia e incluso, en lactantes pequeños, con parada respiratoria. Por último, el estadio de convalecencia suele empezar a partir de la cuarta semana y durante la misma vemos desaparecer paulatinamente los síntomas aunque la tos puede continuar algunos meses de forma persistente.

