

Conozca un poco mejor qué es la sepsis

Se trata de una infección grave y generalizada en el organismo por una contaminación, que ocasiona un elevado número de muertes al año.

Canarias7
saludable

suplemento semanal

Párkinson y enfermedades en la piel del paciente

En su colaboración semanal, el doctor René de Lamar escribe hoy sobre los vínculos del párkinson con algunas patologías en la piel.





SANOS PERO BAJO CONTROL

Cuidado de los niños. El pediatra no es sólo el médico que trata las patologías que va padeciendo el pequeño y al que acudir ante una fiebre excesiva o un episodio diarreico. Su labor es también poder anticipar cualquier problemática

HPS
HOSPITAL PERPETUO SOCORRO

UNIDAD DE **PEDIATRÍA**

HPShospitales.com

Control del niño sano, cuidados hasta los dos años

Hospital Perpetuo Socorro. La atención del desarrollo saludable de los más pequeños por parte del pediatra, responsable de este aspecto y no únicamente de atender al pequeño ante las enfermedades que vaya padeciendo, se ve siempre acompañado por una atención integral que conforman multitud de servicios

Canarias7 Saludable
Las Palmas de Gran Canaria



Atención integral a los más pequeños. *La atención y control a los niños sanos es uno de los ejes de las consultas pediátricas.*

C7

Prevenir y detectar enfermedades así como estimular el desarrollo de los más pequeños son los objetivos principales del control del niño sano, como se alude a las consultas pediátricas periódicas que buscan garantizar un crecimiento saludable de forma integral y que analizamos con motivo del Día Universal de la Infancia.

Estos controles se desarrollan desde el nacimiento hasta la finalización de la adolescencia pero sin duda, la época que requiere de mayor número de consultas son los dos primeros años de vida, dada la mayor rapidez en la que en esta fase se produce el desarrollo y la mayor fragilidad a tan tierna edad.

Y es que el pediatra no es sólo el médico que trata las patologías que va padeciendo y al que acudir ante una fiebre excesiva o un episodio diarreico. Su labor es también poder anticipar cualquier problemática que pueda afectar al niño durante sus primeros años comprobando cómo se va produciendo su desarrollo; respondiendo las dudas que pudieran surgir en los padres, especialmente en los primerizos; y facilitando pautas para que tal desarrollo se produzca con las mayores garantías.

Entre estas pautas se encuentran información sobre la aplicación de vacunas y su calendario, cuyo seguimiento contribuye a reducir, incluso eliminar, la incidencia de muchas enfermedades infecciosas graves; las necesidades alimentarias en cada etapa e incluso consejos para evitar intoxicaciones o accidentes así como prevenir otros futuros como la obesidad.

Todo ello da idea de la importancia que estas visitas periódicas tienen durante el desarrollo del niño. Cada control supone una evaluación integral que incluye un examen físico completo y registro de peso, talla y perímetro craneano, entre otras medidas, para determinar si el crecimiento es adecuado y se produce de forma equilibrada y correcta para su edad y sexo, lo que permite además determinar posibles afecciones. En estos controles se irá informando y asesorando asimismo respecto a la alimentación necesaria, ya sea lactancia materna o preparados para bebés en un primer momento, y posteriormente sobre los alimentos y cantidades según el desarrollo y forma de introducción en la dieta del pequeño así como aquellos que pueden presentar riesgos alergénicos.

El grado de madurez que van alcanzando los diferentes órganos también se ven controlados en estas consultas periódicas comprobando la visión, la sonrisa social, cuándo comienzan a sentarse, gatear o caminar de forma coordinada, o su reacción a sonidos para verificar la audición, por poner varios ejemplos.

En cualquier caso, la pauta recomendada si todo transcurre adecuadamente, es que el primer control, tras los producidos justo después del nacimiento, se realice durante la primera semana de vida, continuando con controles mensuales hasta los seis meses, que pasan a ser bimensuales a partir de los seis meses y hasta el año si todo se mantiene en parámetros normales. En esta situación las visitas al pediatra durante el segundo año serán trimestrales. De esta forma será posible garantizar un correcto desarrollo del bebé y un diagnóstico precoz de cualquier afección que pueda aparecer.

Un cuidado integral

La atención del desarrollo saludable de los más pequeños por el pediatra, responsable de este aspecto y no únicamente de atender al pequeño ante las enfermedades que vaya padeciendo, se ve siempre acompañado por una atención integral que conforman multitud de servicios según indiquen las necesidades de cada edad y posibles afecciones que se detecten o ante las que existan sospechas que hagan prescribir visitas por parte del pediatra.

Y es que dentro de esta evaluación constante es precisa la atención de otros especialistas como por ejemplo el oftalmólogo, que valorará la visión del pequeño, tanto dentro de este control como ante posibles patologías como el ojo vago o ptosis palpebral, entre otras. El traumatólogo analizará la marcha, el pie o posibles problemas de cadera y el otorrino será responsable de controlar posibles problemas de audición. Asimismo, y dentro de ese servicio integral, en Hospital Perpetuo Socorro existe una unidad de Urgencias de Pediatría que incluye traumatología especializada para niños, lo que contribuye a ofertar un servicio integral de cara a los más pequeños. A esta unidad se suma la cirugía pediátrica que atiende cualquier intervención quirúrgica que sea necesaria, desde las más comunes hasta las anomalías congénitas complejas.





Menos azúcar

Nutrición. El Ministerio de Sanidad acuerda con la industria reducir hasta un 10 % los azúcares añadidos

Canarias7 Saludable
Las Palmas de Gran Canaria

La ministra de Sanidad, Dolors Montserrat, ha anunciado la puesta en marcha de un plan por el que la industria se compromete a reducir hasta un 10% el contenido de azúcares en «miles» de alimentos y bebidas habituales, que suponen el 64% de las calorías que se aportan en la cesta de la compra.

Durante la entrega de los XI Premios Estrategia NAOS (Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad), Montserrat ha avanzado que este plan de colaboración con las empresas para la mejora de la composición de alimentos y bebidas 2017-2020 estará listo la primera o segunda quincena de enero.

Las medidas afectarán no solo a la fabricación, sino también a la distribución, el 'vending', la restauración moderna y el 'catering', ha señalado.

Por su parte, María de los Ángeles Dal Re, coordinadora de la Estrategia NAOS, ha explicado que se trata de productos de consumo infantil y familiar con una elevada composición de azúcares añadidos y que el objetivo es reducir de forma paulatina este componente en cantidades asumibles «para que no se cambie mucho» el sabor y las empresas puedan comprometerse a hacerlo. «Un día compras un producto que ha reducido, a la semana siguiente otro y te vas habituando y en tu vida diaria casi sin enterarte vas consumiendo menos azúcar», ha subrayado.

Dal Re ha explicado que se van a sumar «muchos cientos de empresas», entre ellas «las más potentes», aunque no ha facilitado el número exacto porque aun se está negociando para cerrar los acuerdos, si bien ha valorado que la industria vaya a dar este paso de forma voluntaria.

La medida afectará a «miles de productos» como galletas, yogures, néctares o bebidas carbonatadas, y, en general, «a aquellos que todos conocemos y asociamos a gran consumo de azúcar», ha dicho la representante de la Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición (Aecosan).

Ha insistido en que será un plan «muy potente y, sobre todo, que va a marcar tendencia» y que será «el principio» de otras «grandes» reducciones de componentes como sal o grasas.

OBESIDAD. Durante el acto, la ministra ha recordado que la obesidad es uno de los males del siglo XXI y se ha preguntado cómo puede ser que exista en un país como España, que es «la huerta de Europa». A pesar de que los datos confirman la reducción de la obesidad y el sobrepeso en niños y adolescentes y una estabilización de la prevalencia en la población adulta, Montserrat se ha comprometido a seguir trabajando por «un futuro libre» de estas patologías.

La ministra ha dicho estar «comprometida» con la vida saludable. «Yo siempre digo que soy una mujer muy saludable», ha subrayado. El premio de especial reconocimiento ha sido para la doctora María Neira, actual directora del Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de la Organización Mundial de la Salud (OMS), que puso en marcha la Estrategia NAOS en España en el año 2005.

No hay conciencia del reciclaje de fármacos

El 93% de los españoles tiene conciencia de la importancia que para la salud y el medioambiente tiene el adecuado reciclaje de los medicamentos, lo que refuerza la nueva campaña puesta en marcha para sensibilizar a los ciudadanos sobre los puntos para depositarlos en las farmacias. Hace unas semanas, el director del instituto Imdea-Agua, Eloy García, llamaba la atención sobre la contaminación de las aguas superficiales debido a la mala gestión del reciclado de los fármacos. De ahí la importancia de la nueva campaña *Tu mano también cuenta* puesta en marcha por Sigre para sensibilizar a los ciudadanos sobre la importancia de depositarlos en los 21.727 puntos existentes en las farmacias de España. La nueva campaña de Sigre Medicamento y Medio Ambiente presenta cinco personajes de una mano para guiar a los ciudadanos en el reciclaje de los fármacos.