

La hipertensión arterial, una 'asesina silenciosa'

La hipertensión arterial es uno de los factores más importantes que inciden en la enfermedad cardiovascular y con ello en la mortalidad.

Canarias7 saludable

suplemento semanal

Medicación y memoria, una interesante relación

En su colaboración semanal, el doctor René de Lamar aborda un asunto de gran interés y alerta sobre la medicación sin control.





Diagnóstico por imagen. Cuando se detecta un posible caso de la enfermedad es fundamental diagnosticarlo lo antes posible para comenzar el tratamiento de forma temprana, lo que puede mejorar el pronóstico, prolongar el tiempo de vida e incluso posibilitar la curación, explica el doctor Francisco Ramírez Urbano, especialista de Hospital Perpetuo Socorro

OBJETIVO, DETECTAR EL CÁNCER

HPS
HOSPITAL PERPETUO SOCORRO
DIAGNÓSTICO POR IMAGEN
HPShospitales.com

Diagnóstico por imagen

IMPRESCINDIBLE ANTE EL CÁNCER

Hospital Perpetuo Socorro. Cuando se detecta un posible caso es fundamental diagnosticarlo lo antes posible para comenzar el tratamiento de forma temprana, lo que puede mejorar el pronóstico, prolongar el tiempo de vida e incluso posibilitar la curación, explica el doctor Francisco Ramírez Urbano, especialista en Diagnóstico por Imagen

Canarias7 Saludable
Las Palmas de Gran Canaria



C7

Detectar la enfermedad. *El doctor Francisco Ramírez Urbano, especialista en Diagnóstico por Imagen de Hospital Perpetuo Socorro.*

Una de cada tres muertes en varones y una de cada cinco en mujeres en España se debieron a tumores malignos; es decir, más de una de cada cuatro a nivel nacional fueron a causa de distintos tipos de neoplasias, según la Red Española de Registros de Cáncer (Redecan). Los tipos más frecuentemente diagnosticados son de colon-recto, próstata, pulmón, mama y vejiga. Entre los varones destacan los de próstata, colon-recto, pulmón, vejiga y estómago mientras encabezan los tumores en mujeres los de mama, colon-recto, cuerpo uterino, pulmón y vejiga.

Para reducir su incidencia se busca concienciar a la población en el Día Mundial contra el Cáncer que se celebra hoy e informar de algunas pautas preventivas que incluyen una dieta saludable, nutritiva y actividad física aeróbica de forma regular, así como las revisiones médicas periódicas con los correspondientes programas de cribado.

Cuando se detecta un posible caso es fundamental diagnosticarlo lo antes posible para comenzar el tratamiento de forma temprana, lo que puede mejorar el pronóstico, prolongar el tiempo de vida e incluso posibilitar la curación. Para la detección existen diferentes técnicas de imagen según el tipo de neoplasia para la que se realice el cribado. Estas técnicas de estudio son importantes no sólo para el diagnóstico precoz sino complementarios para determinar la localización, tamaño y extensión de la enfermedad.

La mamografía es la técnica de imagen principal para la detección del cáncer de mama. La mamografía como técnica de elección para el cribado poblacional ha demostrado una disminución de la mortalidad al propiciar un diagnóstico precoz de la enfermedad, explica el doctor Francisco Ramírez Urbano, especialista en Diagnóstico por Imagen de Hospital Perpetuo Socorro.

Aunque se trata de una técnica muy útil, hasta un 20% de los cánceres de mama pueden no detectarse en el cribado mamográfico habitual. Son muchos los factores que influyen en la precisión diagnóstica de la mamografía; el patrón de densidad mamaria es uno de los más relevantes. La sensibilidad de la mamografía oscila entre un 98% en las mamas de predominio graso y un 40% en las muy densas.

Esta circunstancia ha mejorado con el desarrollo de la mamografía digital, con la que se ha conseguido aumentar la sensibilidad de la técnica en subgrupos poblacionales como las mujeres menores de 50 años y aquellas con mamas densas. Además, ha permitido detectar mejor las microcalcificaciones y los carcinomas intraductales. Asimismo, la tomosíntesis es una técnica novedosa que permite disminuir la superposición de los tejidos al adquirir secuencialmente imágenes consecutivas de baja dosis de radiación. «El uso combinado de la mamografía digital y la tomosíntesis permite un aumento en la detección temprana del cáncer de mama. Al mostrar la glándula mamaria en cortes finos, la tomosíntesis localiza cánceres ocultos dentro del parénquima mamario. De este modo es posible detectar un mayor número de cánceres infiltrantes y de lesiones esclerosantes complejas y cicatrices radiales. De hecho, se ha concluido que ambos métodos combinados aumentan significativamente la tasa de diagnóstico de cáncer y disminuyen los falsos positivos y las rellamadas», asegura el doctor Ramírez.

Recientemente se ha introducido un nuevo concepto que es la imagen sintetizada. Consiste en obtener la imagen de mamografía convencional sumando los datos de los diferentes cortes de tomosíntesis, conformando así una imagen 2D similar a una mamografía digital. La principal ventaja de este nuevo sistema es que reduce la dosis de radiación porque no hacen falta las mamografías digitales convencionales. «La tomosíntesis es ya una técnica muy útil combinada con la mamografía digital. En Hospital Perpetuo Socorro contamos ya con este equipamiento con muy buenos resultados en la detección del cáncer de mama, sobre todo en pacientes con mamas más densas o que presenten otros factores de riesgo», concluye el especialista en Diagnóstico por Imagen.

Otras pruebas de imagen

- **La radiografía.** Este equipo consta de un tubo de rayos X que atraviesan los diferentes tejidos corporales y que se proyectan sobre una placa de lectura con una escala de grises dependiendo del tipo de tejido. Los huesos se muestran más densos y el aire del pulmón e intestinos de baja densidad. Está contraindicado para mujeres embarazadas, al igual que el TAC. Permite valorar de forma periódica el pulmón (detección de cáncer de pulmón)
- **Tomografía Computarizada (TC o escáner).** Utiliza la misma técnica de emisión de radiación ionizante en que el tubo va girando alrededor del paciente de manera circunferencial para obtener imágenes de gran precisión. A veces se requiere el uso de contrastes yodados para distinguir mejor las estructuras a estudio. Importante como programa de cribado de cáncer de pulmón y colon-recto.
- **Resonancia Magnética Nuclear (RMN).** Las imágenes se obtienen empleando campos magnéticos de alta potencia con antenas de radiofrecuencia en su interior que excitan las moléculas del agua corporal y por un mecanismo muy complejo de obtienen las imágenes correspondientes, constituyéndose en una técnica avanzada para el estudio de las diferentes partes del cuerpo. No pueden someterse a ella personas con marcapasos o algún elemento metálico.
- **Ecografía.** En esta prueba se obtienen imágenes a partir de un haz de emisión de ultrasonidos que se emiten a los diferentes órganos a visualizar y en su retorno al transductor conforman la imagen. Importante como programa de cribado en las neoplasias de vejiga, próstata, riñón, hígado.
- **Endoscopia.** Se introduce en el cuerpo, ya sea por orificios naturales o mediante incisiones, un tubo largo y flexible con una pequeña cámara para observar la zona a estudiar desde el interior. Si se analiza el colon y recto se trata de una colonoscopia, broncoscopia si son los bronquios y pulmones o esófago- gastroscopia si es el esófago y estómago. Suelen realizarse con sedación y permiten asimismo hacer biopsias así como algunas intervenciones quirúrgicas.





Escuela de Pacientes

Primeros pasos. Canarias inicia con un encuentro con expertos andaluces la puesta en marcha de este proyecto

Canarias7 Saludable
Las Palmas de Gran Canaria

El Servicio Canario de la Salud (SCS) concreta una de las principales propuestas del eje Pacientes contemplado en el *Compromiso por la Mejora de la Sanidad Pública en Canarias* con la puesta en marcha de la Escuela de Pacientes. Un compromiso de la Consejería de Sanidad con los colectivos de pacientes y ciudadanos que firmaron el documento. En este sentido, el director del SCS, Conrado Domínguez, señaló que la idea es «conocer la experiencia de Andalucía en esta materia para poder aplicar en el Archipiélago aquellas medidas y proyectos que han funcionado a lo largo de los 10 años de vida de la Escuela Andaluza de Salud Pública y que pueden ayudar a implantar y desarrollar la Escuela de Pacientes de Canarias». Por eso se organizó un encuentro en el que los representantes de la Escuela Andaluza de Salud Pública destacaron la importancia de la formación entre iguales, en la que los pacientes también se convierten en formadores, transmitiendo en su entorno los conocimientos adquiridos en las sesiones de trabajo de la Escuela de Pacientes, guiados por los profesionales sanitarios, según el tema a tratar en cada sesión. «Así, se logra una mayor aceptación personal y social de la enfermedad, el paciente alcanza más seguridad en sí mismo y se experimentan avances significativos en los tratamientos», agregaron.

La experiencia demuestra que el perfil del paciente ha cambiado de modo que actualmente está más informado y con ello se es más autónomo y comprometido con el cuidado de la salud. De ahí que su implicación en las Escuelas de Pacientes sea más factible para potenciar el autocuidado. El objetivo de la consejería de Sanidad es que la Escuela de Pacientes forme parte de la estrategia de la cronicidad y promoción de la salud del SCS.

Con esta escuela se impulsará también el papel de las asociaciones de pacientes y familiares, haciéndolas copartícipes del proyecto, que tendrá un carácter regional para que se pueda desarrollar en todas las áreas de salud del Archipiélago.

Esta herramienta se unirá a la cartera de servicios de la sanidad pública, ya que contribuirá al fomento y difusión de herramientas y protocolos que ayuden a mejorar la calidad de vida de los pacientes.

NECESIDADES. Las Escuelas de Pacientes tratan de responder de un modo dinámico y accesible a las nuevas necesidades de los pacientes y sus familiares creando espacios terapéuticos donde profesionales sanitarios y ciudadanos intercambiarán experiencias en el tratamiento de las enfermedades, concienciando y formando en técnicas para prevenir y atajar determinadas patologías.

Esta herramienta engloba todas aquellas acciones de interrelación con la población que no se encuadren dentro de una consulta médica o de enfermería y busca incrementar la información veraz y científicamente contrastada que los pacientes y sus familiares tienen sobre su salud y las técnicas para mantenerla o aumentarla.

Fumar causa del 30% de los cáncer de páncreas

El 30% de los cáncer de páncreas son provocados por el tabaco, y un 10% se deben a factores hereditarios, según el fundador del Centro Médico-Quirúrgico de Enfermedades Digestivas, Gonzalo Guerra Flecha. En concreto, en España se registran unos 4.000 casos anuales, teniendo una incidencia mayor en personas de entre 65 y 75 años, según la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC). Asimismo, tanto en el caso del tabaco como el de la genética hay posibilidad de realizarse pruebas para detectar algunos de los cambios genéticos que aumentan el riesgo de padecer este cáncer, aunque desde la Sociedad Americana Contra el Cáncer advierten que determinar este riesgo «no es una tarea fácil». Además, aconsejan consultar con alguien que tenga experiencia sobre los síndromes de cáncer hereditario.