

HPS
HOSPITAL PERPETUO SOCORRO
SERVICIO MÉDICO
OFICIAL
TRANS
GRAN CANARIA
www.transgrancanaria.net

LA CONSULTA Doctora María José Domínguez Lozano

Especialista en Neumología de Hospital Perpetuo Socorro

EL MAYOR PROBLEMA ES QUE PUEDE ESTAR AFECTANDO A LA **DESESTABILIZACIÓN** EN PACIENTES CON PATOLOGÍAS CRÓNICAS, ESPECIALMENTE ENTRE **GRUPOS DE RIESGO**



Especialista. *En la imagen, la doctora María José Domínguez Lozano, neumóloga de Hospital Perpetuo Socorro.*

C7

«La gripe puede complicarse tras signos de mejora»

CANARIAS7 / LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

— ¿Este año la gripe ha alcanzado cotas epidémicas, se han producido multitud de ingresos hospitalarios y varios fallecimientos, ¿a qué se debe tan elevada incidencia y de tal gravedad?

— Es difícil de determinar. Las olas de frío y mal tiempo que se han producido coincidiendo con un pico en la incidencia de la patología, una mutación de la gripe más agresiva y el progresivo envejecimiento de la población, que aumenta las complicaciones, son algunos factores que pueden estar contribuyendo a incrementar los efectos y gravedad de la gripe. El mayor problema, según la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica, es que puede estar afectando especialmente a la desestabilización en pacientes con enfermedades crónicas, especialmente entre grupos con factores de riesgo.

— ¿Qué personas están siendo las más afectadas?

— En general, las personas con mayor riesgo y posibilidades de complicaciones son los mayores de 65 años, las mujeres embarazadas, niños de seis meses a dos años, personal sanitario, personas con obesidad, inmunodepresión o enfermedades crónicas. Según los datos que se manejan por parte de la Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica del Instituto de Salud Carlos III, la mortalidad y hospitalizaciones se están concentrando especialmente en mayores de 64 años, sobre todo con factores de riesgo. Aproximadamente la mitad de estos pacientes no se habían vacunado. Por otro lado está presentándose en general con menor gravedad en el resto de perfiles más vulnerables ante la gripe.

— ¿Cuáles son las complicaciones más graves?

— Entre las complicaciones más frecuentes que pueden llegar a revestir gravedad, además del empeoramiento de las afecciones cardiacas o respiratorias, se encuentran la bronquitis, neumonía o bronconeumonía, la afectación de los músculos por inflamación de los mismos, los problemas cardiacos por inflamación del musculo cardiaco, miocarditis, o del tejido que lo rodea, pericarditis o una combinación de ambas, las afecciones del sistema nervioso como encefalitis o meningitis y de gravedad más importante los síndromes de insuficiencia respiratoria aguda o fallo multiorgánico.

— ¿Qué señales alertan de una gripe grave?

— Las complicaciones de la gripe se presentan, generalmente, después de algunos días de enfermedad y tras signos de mejora. Las señales de alerta incluyen fiebre alta, que puede estar acompañada de escalofríos; dificultad para respirar; tos con mucosidad sanguinolenta; dificultad para respirar y/o espiración rápida; dolores de pecho y sibilancias. En cualquier caso, si se está en un grupo de riesgo debe acudirse al médico ante los primeros síntomas sin esperar a aquellos que indican posibles complicaciones.

ASESORAMIENTO MÉDICO

■ Es de gran importancia que a población tenga consciencia de la necesidad de acudir al médico ante un cuadro gripal que incluya síntomas como fiebre elevada o malestar, entre otras señales, en caso de que tengan enfermedades crónicas o factores de riesgo en general dadas las complicaciones que puede llegar a presentar. Y sobre todo es recomendable tener en cuenta la conveniencia de la vacunación con criterios de edad, enfermedades cardiacas o respiratorias de base, afecciones crónicas como diabetes, obesidad, trabajo de riesgo (colegios, cuarteles o centros sanitarios, entre otros), acudiendo en estos casos a su médico para que él sea quien aconseje sobre la conveniencia de vacunación.