

Los cuidados paliativos, a debate entre profesionales

La Asociación de Economía de la Salud celebró la jornada técnica *Economía de los cuidados paliativos*, en el Colegio de Médicos de Las Palmas.

Canarias7 saludable

suplemento semanal

Cómo funciona la empatía y su implicación cerebral

En su colaboración semanal, el doctor René de Lamar se detiene hoy a explicar cómo funciona la empatía.



ECOGRAFÍA DOPPLER COLOR

Técnica a la vanguardia



C7

Diagnóstico por imagen. Sin riesgos ni molestias y siempre realizada por indicación médica, sus resultados son de enorme utilidad diagnóstica y terapéutica y se aplica, sobre todo, para la patología vascular, explica la doctora Laura Gallardo, especialista de Hospital Perpetuo Socorro.

HPS
HOSPITAL PERPETUO SOCORRO
DIAGNÓSTICO POR IMAGEN
HPShospitales.com

ECOGRAFÍA DOPPLER COLOR

Una técnica a la vanguardia

Hospital Perpetuo Socorro. Sin riesgos ni molestias y siempre realizado por indicación médica con resultados de enorme utilidad diagnóstica y terapéutica, su principal aplicación es para la patología vascular, explica la doctora Laura Gallardo, médica especialista en Diagnóstico por Imagen

Canarias7 Saludable
Las Palmas de Gran Canaria

No se produce exposición alguna a radiación ni requiere preparación especial previa, no provoca dolor y resulta cómoda para el paciente. Es la ecografía doppler color, una técnica a la vanguardia que se ejecuta mediante un procedimiento similar al de una ecografía convencional.

«Este tipo de ecografía es superior al doppler dúplex tradicional, que no lleva incorporada la aplicación ecográfica, junto con doppler color dúplex y power doppler, que sirve para distinguir de forma más precisa el flujo sanguíneo. Esta aplicación fue descubierta por el físico austriaco Christian Andreas Doppler. Está basada en el fenómeno por el cual la frecuencia de una onda recibida después del choque con un objeto en movimiento se transforma en imágenes tras ser interpretada por un software especial», explica la doctora Laura Gallardo Ibáñez, médico especialista en Diagnóstico por Imagen de Hospital Perpetuo Socorro.

SE EJECUTA DE FORMA SIMILAR A UNA ECOGRAFÍA CONVENCIONAL

Su principal aplicación es para la patología vascular, tanto arterial como venosa. La arterial se refiere al grupo de enfermedades con falta de circulación periférica, bien sea crónica o de causa ateroesclerótica, como la enfermedad del escaparate. Esta afección produce falta de circulación arterial en las piernas, lo que obliga a paradas por dolor, más frecuentes según su severidad. Puede estar provocada por múltiples factores, destacando el tabaquismo, la diabetes y colesterol alto en sangre o patología aguda de causa embólica, esto es, la obstrucción brusca de un vaso arterial por un coágulo de sangre provocado habitualmente por arritmias cardiacas, requiriendo de actuación médica urgente.

Otro tipo de patología arterial es la cerebrovascular, que se produce por falta de circulación cerebral. Esto puede provocar infartos de repetición que pasan desapercibidos, dando lugar con los años a demencia multiinfarto; amaurosis fugax, consistente en la pérdida de visión transitoria en un ojo o el temido ictus, que puede dejar secuelas permanentes (hemiplejia) o ser transitorio. «En este sentido el eco doppler color duplex o pulsado juega un papel importante determinando si la causa son estenosis (estrecheces) al paso de sangre al cerebro o bien placas ateromatosas que se desprenden como si fuera la suciedad de las tuberías, no olvidemos que las arterias son tubos que llevan sangre limpia a todo organismo», puntualiza la doctora Gallardo. En cuanto a la circulación de retorno o venosa, su uso fundamental es también la patología crónica, como la insuficiencia venosa periférica y profunda, que abarca desde la pesadez de piernas e hinchazón de las mismas, calambres nocturnos, cambios de coloración en las piernas como síntomas manifestándose externamente desde arañas vasculares a las clásicas dilataciones varicosas. El uso de doppler color permite enfocar el tratamiento de esta enfermedad, bien sea mediante intervención quirúrgica tradicional, como safenectomía o flebectomías, o bien más conservadora como esclerosis o farmacológica, según los hallazgos encontrados. Estas exploraciones se han convertido en imprescindibles en el enfoque del tratamiento permitiendo además en casos de cirugía planificar el tipo preciso y ver las diferentes variantes anatómicas.

En cualquier caso la patología aguda es la primordial. En este ámbito son básicos para el diagnóstico de la trombosis venosa profunda, esto es, analizar si están obstruidas las venas profundas por un trombo, el cual si se desprende puede resultar incluso mortal dependiendo del territorio y extensión que abarque. El diagnóstico precoz permite su rápido tratamiento, lo que resulta fundamental para evitar tanto riesgos vitales como el síndrome postrombótico, que abarca afecciones como la inflamación de piernas, desarrollo de varices, hiperpigmentación de piernas o úlceras varicosas, entre otras.

De ejecución accesible, sin riesgos ni molestias para el paciente y siempre realizado por indicación médica con resultados de enorme utilidad diagnóstica y terapéutica, en Hospital Perpetuo Socorro se practican multitud de ellas a diario, contando con equipos de última generación para ello, concluye la especialista en Diagnóstico por Imagen del centro sanitario.



Diagnóstica y terapéutica. *La doctora Laura Gallardo explica la utilidad de la ecografía doppler color.*

C7

Uso y otras aplicaciones

■ El procedimiento con ecografía doppler color se realiza mediante un dispositivo llamado transductor que emite ondas de ultrasonidos que chocan contra la zona anatómica objeto del estudio y recibe la información, lo que se traduce en imágenes, con la única excepción de las zonas que presentan calcio, bien sea en placas ateromatosas o en el resto del cuerpo. El transductor se presiona contra la piel tras la aplicación de un gel, que evita la interfase con el aire. Esta técnica utiliza colores del azul al rojo dependiendo de si la sangre se acerca o aleja al transductor y registra una serie de curvas que indican la dirección del flujo sanguíneo. El color es rojo cuando la sangre se acerca a la sonda del ecógrafo, azul cuando se aleja y no se aprecia color alguno si no hay flujo sanguíneo. Existen otras aplicaciones para la ecografía doppler color al margen de la patología vascular en las que resulta también de gran utilidad esta tecnología. Entre las especialidades en las que está indicada se encuentra la urología, en la que colabora para el diagnóstico de orquiepididimitis (inflamación testicular) y torsión testicular, en la cual el testículo cambia de posición comprometiendo su circulación y su viabilidad. En el área digestiva sirve para el estudio de la hipertensión portal, permitiendo una evaluación y seguimiento de la misma. También está especialmente indicada en el estudio de la hipertensión arterial, tanto para evaluar la posible causa de la hipertensión vasculorrenal, que se produce cuando las arterias renales se estrechan y provocan un aumento de la tensión, como para seguir su repercusión en el organismo, fundamentalmente a nivel de circulación cerebral extracraneal o circulación carotidea. Por último, permite el diagnóstico de aneurismas de aorta y su seguimiento, evitando la realización de escáner o TAC, herramienta que conlleva radiación y contraste.

UNIDAD DE **MEDICINA DEPORTIVA**



HPS
HOSPITAL PERPETUO SOCORRO

SERVICIO MÉDICO **OFICIAL**

Gran Canaria
European Sport Island

TRIATHLON SPRINT
EUROPEAN CUP
GRAN CANARIA 2018
ETU

928 49 99 00
HPShospitales.com



Células madre del cordón umbilical

Ensayos clínicos. El futuro inmediato pasa por el uso de este tipo de células para la medicina regenerativa

Canarias7 Saludable
Las Palmas de Gran Canaria

Esta semana el doctor Luis Madero, jefe de servicio de Oncohematología y Trasplante Hematopoyético del Hospital Niño Jesús de Madrid, explicó en la capital grancanaria su experiencia con células madre del cordón umbilical.

Luisa Madero destacó la importancia de este tipo de células en la terapia celular y medicina regenerativa. Para estas terapias se utilizan las células madre como vehículo para curar la enfermedad y, especialmente, las células madre mesenquimales presentes en el propio tejido del cordón umbilical, para tratar enfermedades neurológicas frecuentes como son el ictus agudo o crónico, la parálisis cerebral infantil, el autismo y la displasia broncopulmonar.

Las células madre mesenquimales tienen la capacidad de acudir a los sitios en los que existe inflamación, para intentar regenerar el daño producido. Algunos de estos ensayos se están llevando a cabo en España con resultados favorables, como es el caso del uso de células madre mesenquimales para el tratamiento del Ictus (desarrollado en el Hospital Universitario de La Paz de Madrid con resultados favorables) y la parálisis cerebral.

El jefe de servicio de Oncohematología y Trasplante Hematopoyético del Hospital Niño Jesús de Madrid también destacó los resultados obtenidos en ensayos clínicos llevados a cabo en EUA para el tratamiento de la parálisis cerebral infantil, en los cuales se ha demostrado que la administración, en dosis adecuadas, de células madre autólogas (del propio paciente) de la sangre del cordón umbilical inciden en una mejora de la función motora global y en el aumento de la comunicación intracerebral. En la mayoría de los casos la aplicación de las células madre se hace por vía intravenosa, añadió. El cordón umbilical es una fuente muy efectiva de células madre debido a que su extracción es totalmente inocua y segura, y las células madre obtenidas son más inmaduras, facilitando el éxito del trasplante. Este procedimiento se realiza de forma habitual en muchas maternidades acreditadas de nuestro país. Las células madre se recogen después del parto y son criopreservadas en un laboratorio de procesamiento celular para su uso futuro.

La ponencia fue organizada por Sevibe Cells, Banco nacional de Sangre y Tejido de Cordón Umbilical dedicado a la conservación familiar de las células madre del cordón umbilical, con el objetivo de dar a conocer los avances en terapia celular al colectivo médico profesional y a la sociedad.

Las redes sociales, factor de riesgo para la autoestima

Investigadores de la Universidad de Córdoba han demostrado cómo afecta el uso de redes sociales a la autopercepción de la imagen corporal entre las personas jóvenes y su relación con los trastornos alimentarios. Explican que la presencia de las redes sociales en la cotidianeidad ha puesto sobre la mesa nuevas formas de comunicación, acceso a la información e incluso ha sido la base del desarrollo de estrategias de trabajo en muchos campos como el de la educación. También se han derivado problemas de su uso, o bien abuso, sobre todo en aquellos segmentos de la población que están más expuestos. Para los jóvenes, la incidencia de la publicidad en redes sociales sobre la concepción de la imagen propia y el aumento de la baja autoestima es mayor a medida que aumenta la frecuencia de conexión y el tiempo de exposición a redes sociales.