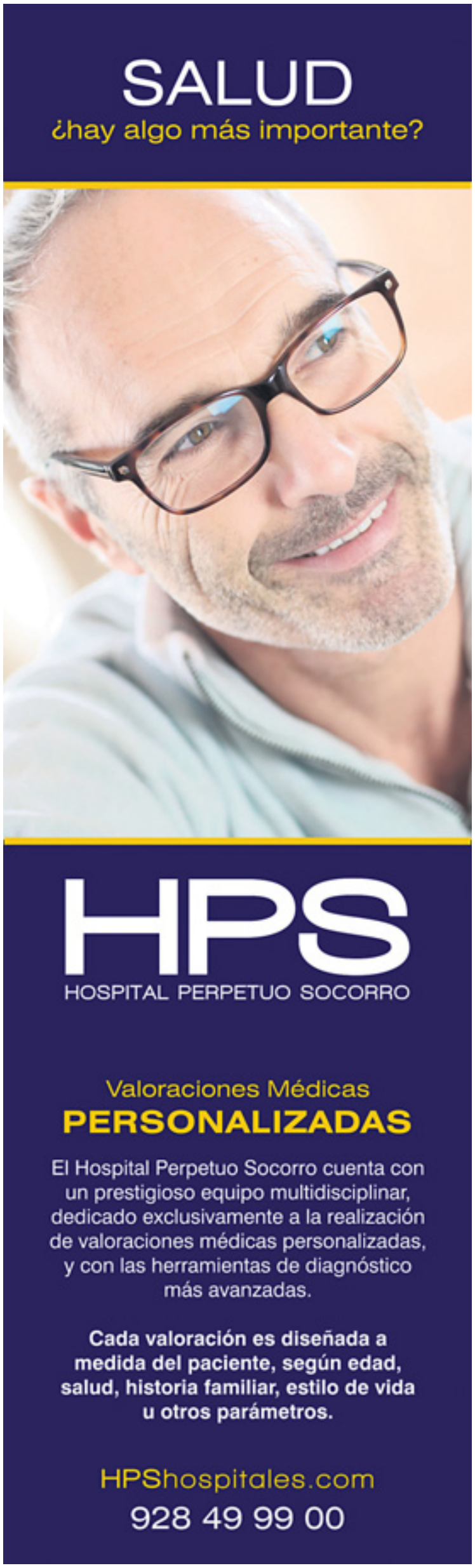



**LA CONSULTA** Dr. Daniel Fuentes

*Especialista en Medicina Interna de Hospital Perpetuo Socorro*

ES UNA INFECCIÓN AGUDA Y AUTOLIMITADA CUYO CONTAGIO SUELE PRODUCIRSE A TRAVÉS DE LA SALIVA. POR ESO SE LE CONOCE POPULARMENTE COMO LA ENFERMEDAD DEL BESO.



C7

***Internista.*** *El doctor Daniel Fuertes explica las características y tratamiento de la mononucleosis.*

# «La mononucleosis es más frecuente en jóvenes»

**CANARIAS7** / LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

**— ¿Qué es la mononucleosis infecciosa?**

— Es una infección aguda y autolimitada que suele estar causada por el virus Epstein-Barr. Su contagio suele producirse a través de los líquidos corporales, especialmente la saliva. Por eso se le conoce popularmente como la enfermedad del beso aunque también puede propagarse a partir de las pequeñas partículas de saliva esparcidas tras toser o estornudar o al compartir vasos, cubiertos o cualquier otro utensilio con alguien que la padezca. Además es posible su contagio a través de la sangre y el semen durante el contacto sexual, una transfusión de sangre o un trasplante de órganos.

**— ¿Quiénes son más proclives a padecerlo?**

— Aunque es posible padecer mononucleosis infecciosa a cualquier edad, su mayor incidencia se produce en la adolescencia y juventud y con menor frecuencia se produce en niños pequeños. En estos últimos la infección suele pasar desapercibida ya que cursa de forma asintomática o con escasos síntomas.

**— ¿Cuáles son los síntomas que presenta?**

— Los síntomas como norma general aparecen entre cuatro y seis semanas tras el contagio y no siempre aparecen todos ellos. Entre los mismos se encuentra dolor de garganta y amígdalas inflamadas; fiebre, generalmente elevada; fatiga; erupción cutánea e hígado, bazo o ambos inflamados. Otros síntomas que pueden aparecer son la rinitis, edema de párpados o erupciones maculopapulosas. La fiebre y el dolor de garganta suelen disminuir en unas semanas mientras la inflamación de los ganglios y del bazo puede mantenerse durante algunas semanas más.

**— ¿Cuál es su pronóstico?**

— La mononucleosis infecciosa no suele ser muy grave. La mayoría de las personas mejora en un período de entre dos y cuatro semanas e incluso se cura. De hecho, si en ese intervalo no se alivian la fiebre o el dolor de garganta, o incluso reaparecen, hay que volver a acudir a un centro médico. En cualquier caso, las complicaciones son poco frecuentes y suelen evolucionar de forma benigna aunque en algunos casos aparecen algunas más serias.

**— ¿Cuáles son las principales complicaciones?**

— Entre las más frecuentes se encuentra el aumento del tamaño del bazo e incluso su rotura. En caso de ocurrir se caracteriza por provocar un dolor agudo y repentino en el costado izquierdo de la parte superior del abdomen ante el que hay que buscar ayuda médica inmediatamente. Otras complicaciones son de tipo hepático, como hepatitis o ictericia. Con menor frecuencia puede dar lugar a problemas hematológicos como una anemia; cardiacos como la miocarditis; amígdalas muy inflamadas que pueden dificultar e incluso bloquear la respiración, afecciones renales y genitales o afecciones neuronales como la encefalitis, meningitis y el síndrome de Guillain-Barré.

**— ¿Puede prevenirse?**

— No hay una vacuna que proteja contra la mononucleosis infecciosa ni es una enfermedad tan contagiosa como una gripe o resfriado. En cualquier caso colabora a evitar su aparición no besarse, compartir bebidas, alimentos o artículos de uso personal con personas que la padezcan así como mantener una distancia prudencial para evitar la exposición ante toser o estornudos. No obstante, es frecuente haber estado expuesto a este virus en la infancia y ser inmune.

---

## TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD

■ No existe un tratamiento específico para esta patología. Los antibióticos no funcionan contra las infecciones virales como la mononucleosis infecciosa. Por ello, el tratamiento se basa fundamentalmente en reposo en cama, una buena alimentación y una abundante ingesta de líquidos. Estas medidas se complementan con fármacos para aliviar los síntomas, como analgésicos o antipiréticos a no ser que haya que tratar infecciones secundarias evitando la aspirina para niños y adolescentes. También son recomendables las gárgaras de agua tibia con sal ante el dolor de garganta. Aunque a las pocas semanas la mejoría sea notable hay que retomar poco a poco la rutina habitual para evitar una recaída. Y debe esperarse al menos un mes antes de practicar actividades intensas, juegos bruscos o deportes de contacto como precaución para evitar la ruptura del bazo aunque lo más recomendable es consultar a un médico con anterioridad para estar completamente seguros.