

Logopedia, la relevancia de comunicar

Hospital Perpetuo Socorro. La nueva unidad del centro sanitario tiene como objetivo optimizar las capacidades del individuo para comunicarse y contribuir a que el paciente realice de forma adecuada las funciones orales no verbales, explica la doctora Claudia Borrero, especialista en Logopedia

CANARIAS7 SALUDABLE
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

La logopedia se define como una disciplina de carácter sanitario cuyo campo de actuación es la prevención, detección, evaluación, diagnóstico y tratamiento de los trastornos de la comunicación, del lenguaje, del habla, de la voz, de la audición, la deglución y las alteraciones o disfunciones orofaciales.

«Es importante resaltar que la comunicación es un pilar fundamental en el desarrollo de cualquier ser humano, nos permite la relación con otras personas de nuestro entorno, así como la posibilidad de expresar ideas, sentimientos y necesidades», explica la doctora Claudia Borrero Palau, especialista en Logopedia, la nueva unidad puesta en marcha por Hospital Perpetuo Socorro.

Por ello, un adecuado desarrollo del lenguaje y del habla no sólo implica el buen funcionamiento de sistemas como el auditivo, el cognitivo, orofacial o fonatorio, entre otros, sino también y no menos importante una adecuada y suficiente exposición del niño a estímulos verbales dentro de su ambiente familiar, social y escolar.

Una alteración en cualquiera de estas funciones producirá diferentes trastornos en la fluidez y eficacia de la comunicación. «La logopedia es por tanto mucho más que una profesión, mucho mas que una disciplina científica, es una necesidad», apunta la también fonoaudióloga y máster en Neurologopedia.

Pero no es su único objetivo optimizar las capacidades del individuo para comunicarse sino también contribuir a que el paciente pueda realizar de forma adecuada las funciones orales no verbales como por ejemplo la succión o deglución. De esta forma es posible mejorar su calidad de vida ante alteraciones como las de la alimentación.

En esta área se encuentra la disfagia, que es la dificultad para la deglución. Este puede ser un síntoma de muchas patologías alteraciones anatómicas y enfermedades neuromusculares; su prevalencia aumenta con la edad y conlleva consecuencias que inciden negativamente sobre la calidad de la vida de las personas que la sufren. En los casos más graves puede causar deshidratación, pérdida de peso y desnutrición, entre otras, así como también complicaciones a nivel pulmonar por aspiraciones e incluso la muerte. Requiere la participación de un equipo especializado y multidisciplinario para su adecuado diagnóstico y tratamiento.

En el apartado de terapia miofuncional se trabaja el desarrollo adecuado de las funciones orales como la succión, respiración o masticación, entre otras que están íntimamente relacio-

nadas con el crecimiento de la estructura facial. Todas las alteraciones orofaciales se abordan desde la terapia muscular facial para obtener una mayor armonía y mejora de las funciones orofaciales. En esta área se pueden encontrar patologías como deglución atípica, respiradores orales, malos hábitos, alteraciones en la masticación, por citar las más relevantes.

Volviendo a la comunicación, la voz es una herramienta de comunicación y para muchos es su instrumento de trabajo. Generalmente no se la aprecia y cuida lo suficiente, como tampoco se utiliza de forma adecuada, ya que el uso correcto de la voz requiere de un aprendizaje.

DISFONÍA. La disfonía en concreto es una alteración que afecta a cualquiera de las cualidades de la voz impidiendo que el sonido se produzca correctamente. Los profesores, cantantes, actores, teleoperadores y locutores son profesiones que tienen riesgo de sufrir alteraciones fonatorias, por ser la voz instrumento de trabajo y utilizarla por largos periodos de tiempo con mayor intensidad y en ocasiones con tensión muscular. Muchos de los casos de disfonía se deben al mal uso de la voz. En niños también se pueden presentar alteraciones de la voz como consecuencia una utilización deficiente o de patologías orgánicas.

El área de cognición y lenguaje puede verse afectado en diversos aspectos como expresión, comprensión, denominación o fluidez. Estos trastornos se pueden presentar en niños y adultos como consecuencia de afecciones como trauma craneoencefálico, ictus o enfermedades neurológicas. «Podemos encontrar pacientes que no entienden o no comprenden cuando las personas les hablan como si fuera un idioma extraño o que quieran expresar algo, pero no lo consigan. Esas barreras de comunicación causan estrés, ansiedad, depresión, deterioros en las relaciones sociales, personales y profesionales. La pérdida de la habilidad para comunicarse no sólo afecta al paciente sino también a las personas de su entorno, especialmente a la familia, afectando significativamente su autoestima y en ocasiones pueden aparecer síntomas de depresión, falta de motivación y angustia», destaca la doctora Borrero Palau

Por último, en el área del habla se engloban todos los trastornos que afectan la correcta producción y articulación de los sonidos y las palabras, así como el ritmo y la fluidez de la expresión verbal. Tales afecciones pueden deberse a causas de nivel orgánico como las disglosias, funcional como las dislalias o audiógenas.

«Suele ser una consulta muy habitual de padres preocupados porque su hijo no habla bien, habla muy poco o no se le entiende lo que dice. En estos casos es muy importante la detección y atención precoz, ya que el esperar podría traer como consecuencia alteraciones en el aprendizaje de la lectoescritura. En este sentido, la detección precoz es una herramienta clave para evitar posteriores problemas a nivel escolar», concluye la especialista en Logopedia y Fonoaudiología de Hospital Perpetuo Socorro.

ESPECIALISTA



Claudia Borrero

«Suele ser una consulta muy habitual de padres preocupados porque su hijo no habla bien, habla muy poco o no se le entiende lo que dice»

Intervención y prevención

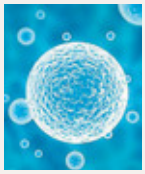
La necesidad de la intervención de un especialista en Logopedia puede producirse en todas las etapas de la vida, desde la atención temprana y la población infantil pasando por la adolescencia y la tercera edad.

Es importante acudir al logopeda si se observa algún síntoma en las áreas anteriormente descritas, aunque también los logopedas realizan programas dirigidos a la prevención, detección y atención precoz de estas alteraciones. Se trata de tratamientos preventivos que tienen como objetivo que la alteración no empeore las dificultades de comunicación del paciente. «Los logopedas actúan en cualquier momento de la vida de una persona ya que el lenguaje, las funciones no verbales y la comunicación están presentes y son parte de nosotros desde que nacemos y durante toda nuestra vida», asegura la logopeda y fonoaudióloga.

De esta forma es posible corregir problemas del habla infantil como las dislalias, disglosias, trastornos del desarrollo del lenguaje, de la voz y trastornos en la fluidez del discurso como la disfenia o tartamudez, las dificultades de la comunicación, las afecciones de la voz que provocan las disfonías, las disartrias o alteraciones del habla debido a problemas neurológicos o las del lenguaje por daño cerebral denominadas afasias son otros trastornos que pueden tratarse a través de la logopedia.

Tu salud en breve...

Hematología. Piden más financiación para impulsar la investigación de terapias CAR-T



El presidente de la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH), Jorge Sierra, pidió esta semana a la administración que incremente la financiación para impulsar la investigación de terapias CAR-T en el ámbito académico y hospitalario público. Sierra realizadó esta reclamación durante las III Jornadas de Periodistas que ha organizado la SEHH en Córdoba. La terapia CAR-T es una estrategia de inmunoterapia que modifica genéticamente las células defensivas del propio paciente para que destruyan las células tumorales.

Estudio. La exposición a largo plazo al ruido del tráfico puede incrementar el riesgo de obesidad

La exposición a largo plazo al ruido procedente del tráfico rodado puede incrementar el riesgo de obesidad, según un estudio en el que ha participado el Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal) y que ha publicado *Environment International*. El estudio, en el que han participado 3.796 personas adultas a quienes se efectuaron dos visitas de seguimiento entre los años 2001 y 2011, se apoyó en medidas objetivas como el peso, la altura, el índice de masa corporal, el perímetro de la cintura y el porcentaje de grasa abdominal de cada participante. Estos datos se combinaron con estimaciones de la exposición al ruido generado por medios de transporte elaboradas en el marco del proyecto suizo SiRENE.

Antibióticos. Abuso en procedimientos como la cirugía de implantes o extracción de muelas



La Sociedad Española de Cirugía Bucal advierte sobre el abuso de antibióticos en procedimientos como la cirugía de implantes o la extracción de muelas del juicio. La ausencia de documentos de consenso sobre el uso de antibióticos «podría estar generando sobreindicaciones y desajustes en la posología de estos fármacos en algunos procedimientos odontológicos». El uso de antibióticos está justificado para eliminar la infección, pero el uso indiscriminado «pueden causar un daño mayor o incluso poner en peligro la propia vida».

Cáncer oral. Identifican biomarcadores de saliva más eficaces para detectar la enfermedad

Investigadores del CEU Cardenal Herrera han identificado los biomarcadores de la saliva más eficaces para la detección precoz del cáncer oral, de cabeza y cuello, cada vez más frecuente entre la población joven por el consumo de tabaco y alcohol. El estudio de los investigadores de la universidad ha comparado 17 ensayos clínicos internacionales realizados desde el año 2000 sobre biomarcadores de cáncer en saliva, y sus resultados han sido publicados en el *Journal of Oral Pathology and Medicine*. Más del 90 % de los tumores malignos en cabeza y cuello tienen su origen en carcinomas de células escamosas que se originan en zonas superficiales de la cavidad oral.

HPS
HOSPITAL PERPETUO SOCORRO
LOGOPEDIA
HPShospitales.com